

«Береги честь смолоду»

Для студентов и родителей!

В нашей быстротечной жизни часто распущенность нравов воспринимается, как что-



то нормальное, обыденное. Многие молодые люди не задумываются, к чему в итоге может привести их "свободное" от всех моральных принципов поведение. А думать, конечно же, стоит. Не зря же в пословице говорится: "Береги платье снову, а честь смолоду". И здоровье, естественно, надо беречь, когда оно есть, чтобы потом не горевать в его поисках!

Серьезную
обеспокоенность среди

работников медицины, образования и родителей вызывает в наши дни довольно высокий уровень заболеваний, передаваемых половым путем среди подростков и молодежи. В противодействии этому явлению немаловажное значение имеет профилактическая работа среди подрастающего поколения. Юноши и девушки, делающие свои первые шаги из поры беспечного детства в мир более взрослых отношений, должны иметь четкие представления о том, какая угроза для здоровья таится в не в меру раскованном сексуальном поведении.

Здоровье и благополучие семьи во многом зависит от женщины. На нее возложена забота о близких и самой себе.

В современном «цивилизованном» мире, среди тотального отказа от традиций, разговор о девичьем целомудрии воспринимается как архаизм. Однако передовая психологическая и медицинская наука небезосновательно заставляет усомниться в разумности пренебрежения устоями в этом вопросе, а также показывает печальные последствия сексуальной раскрепощённости подростков. Данные медицины неопровержимо свидетельствуют о том, что сохранение девушками целомудрия – это самая надежная гарантия женского здоровья. То есть, морально-этические принципы, укоренившиеся в веках, не случайны даже в чисто прикладном, утилитарном смысле. Они прошли проверку временем и доказали свою эффективность. Предоставим слово автору книги «Чему вы учите моего ребенка?», известному американскому психиатру и психологу Мириам Гроссман.

«Это уже научный факт, - пишет Гроссман, - что для развития рака шейки матки необходимым условием является наличие папилломавируса человека. Почему же девушки и молодые женщины особенно восприимчивы к ВПЧ (папилломавирусу)? Всё из-за шейки матки, она еще недостаточно развита... Сформировавшаяся шейка матки... покрыта многочисленными

слоями клеток, поэтому она трудно инфицируется. А вот недостаточно развитая шейка матки, шейка матки у подростка или у молодой девушки, толщиной всего в одну клетку. Эта поверхность, покрыта слоем всего в одну клетку, называется «зоной преобразования». С возрастом она ужимается, сокращается. Но пока этого не произошло, для ВПЧ, хламидий и ИППП (инфекции, передающейся половым путем) это идеальное место для атаки... Поэтому так много девушек инфицировано ВПЧ, а также другими ИППП. С возрастом эта зона становится меньше, а после родов она полностью исчезает...» А ещё Гроссман пишет, современные методы исследования, позволяющие в реальном времени наблюдать работу мозга, сильно изменили представления о высшей нервной деятельности в подростковом возрасте. Считалось, что мозг созревает достаточно рано, и в подростковом возрасте он уже как у зрелого человека. Но оказалось, что это не так. Если подобная картина работы мозга наблюдается у взрослого, то говорят о серьёзных психических отклонениях. А для подростков это возрастная норма.

Дело в том, что в состоянии тревоги, волнения, возбуждения и т.д. (а влюбленность или страсть вводят их именно в такие состояния) подросток из-за незрелости определенных участков мозга не может принять зрелое, взвешенное, осознанное решение. Поэтому сторонников сексуального просвещения: дескать, надо просто обучить подростков приёмами «безопасного секса», и все будет в хорошо, - не выдерживает критики. Надежды на это, как правило, не оправдываются. В ответственный момент большинство подростков, скорее всего позабудут про предохранение. Так уж у них устроен мозг! И никакие профилактические программы с этим не справляются.

С этими же особенностями функционирования высшей нервной деятельности связана и повышенная психологическая уязвимость детей подросткового возраста. Заразившись, они переживают это гораздо острее, чем взрослые (хотя и для взрослых такое известие – большая травма). И опять-таки из-за своих психических и психологических особенностей – гораздо чаще совершают опрометчивые, непоправимые поступки. Во всяком случае, опыт Мириам Гроссман, на консультацию к которой студенты и старшеклассники идут потоком, позволяет утверждать, что между увеличением числа подростковых самоубийств и ростом половой распущенности существует вполне определенная связь.

Когда сейчас девочки, подражая героиням современной массовой культуры, ведут себя не скромно, а наоборот развязно, грубо, напористо, выкладывают свои зазывные и часто не очень пристойные фотографии на всеобщее обозрение в Интернете, им невдомёк, что они попадают в западню. Наоборот, они считают себя хозяйками положения, поскольку парни (особенно, кто постарше) с удовольствием откликаются на заигрывания, и девочкам кажется, что весь мир лежит у их ног. Но достаточно быстро выясняется, что отношение парней к ним потребительское, а нередко и грубо-циничное.

Иначе и быть не может, потому что многовековые установки, передающиеся из поколения в поколение, слишком прочны. И даже когда на уровне сознания человек придерживается иных взглядов, так называемое коллективное бессознательное (или родовая, генетическая память) подсказывает ему правду. А правда, в данном случае, состоит в том, что порядочные девушки так себя не ведут. Значит, и отношение к ним возникает как к непорядочным. Со всеми вытекающими из этого последствиями. А ведь девочки, как бы себя не настраивали, самой своей природой нацелены на эмоциональную привязанность к человеку, с которым у них возникает любовная близость.

Наши предки были мудрее нас, когда всеми силами старались оградить дочерей от внебрачных связей. Тем самым они не только спасали их от дурных болезней, но и оберегали от тяжелых душевных травм.

Несколько важных советов

Заботясь о будущем личном счастье дочерей, важно развивать в них женственную мягкость, уступчивость, умение искать и находить компромиссы. Мягкость идёт рука об руку с кроткостью, терпением и смирением. С теми качествами, которые особенно возмущают феминисток, ведь для них это ассоциируется со слабостью и вечно угнетённым положением женщин. Но если у человека есть внутренний стержень, он при своей кроткости, не поддастся дурному влиянию и будет проявлять неуступчивость злу.

Помните, что куклы, которыми играют девочки, несут важную воспитательную нагрузку. Ребёнок считывает с них информацию без слов, на уровне образа, и начинает невольно подражать. Кукла Барби - модная, ухоженная «дива», для которой дети- в лучшем случае лишь приложение к гламурному интерьеру, а часто и досадная помеха. Дети хороши на фотографиях, а в жизни доставляют слишком много хлопот. Куклы Братц - дерзкие девчонки со страстью к моде, думающие в первую, вторую и десятую очередь о нарядах, тусовках и о гламурном образе жизни, дорогостоящем и, естественно, за чужой счет. Что из этого выходит в реальности, надеюсь понятно.

Старайтесь, чтобы девочка выглядела красиво, но не закливайте её внимание на нарядах. И тем более, не поощряйте интереса к косметике. Сейчас пропагандируется косметика не только для подростков, но и для пятилетних малышей. В восприятии девочек косметика - важный шаг на пути взросления. Особенно это опасно сейчас, когда взросление у многих подростков ассоциируется с сексуальной свободой.

Старайтесь влиять на круг общения дочери. В подростковом возрасте это, конечно, труднее, чем в пять – шесть лет, но всё равно мнение родителей имеет огромное значение, а в некоторых случаях и запрет!

А главное, не забывайте, что больше всех на свете девочкам (как, впрочем, и мальчикам, но сейчас речь не о них) нужны мама и папа. В уже упомянутой книге «Чему вы учите моего ребенка?» М. Гроссман пишет: «Будьте уверены, ваше влияние на дочь - и в двенадцатилетнем, и в четырнадцатилетнем, и в шестнадцатилетнем возрасте – гораздо больше, чем вам может показаться... Воспитание - вот что ей нужно. Ей нужно родительское тепло, поддержка и руководство. От вас требуются четкие правила и высокие ожидания... Укрепляйте контакт с ребенком. Ей нужны близкие, доверительные отношения именно с вами... Делитесь с дочерью накопленным опытом, прививайте ей свои моральные ценности... Это обязательно отразится на её поведении. Да, она может с вами спорить, но исследования показывают, что подростки из семей, где родительские ожидания высоки, не торопятся вступать в ранние половые связи. Если вы относитесь к таким связям однозначно отрицательно, это будет серьёзным фактором влияния на вашу дочь...»

Социальный педагог: Гладкова Т.В.

План мероприятий, направленных на профилактику ранней
беременности несовершеннолетних в Балашовском филиале
ГАПОУ СО «СОБМК» на 2019-2020год.

№	наименование	сроки	группы	ответственный
1	Лекция по половой неприкосновенности	январь	Первый курс	Аутаева Г.К Психолог Гузева Е.П.
2	Беседа социального педагога на родительском собрании первого курса на тему «Ранняя беременность. Меры профилактики и предупреждения подростковой беременности»	декабрь		Директор школы Карманова Р.А. Зам по ВР Аутаева Г.К Мед.сестра Хулунбай Е
3	Кураторские часы по половой неприкосновенности и профилактике ранней беременности.	Февраль май	7-10	Кураторы групп
4	Информационные беседы об уголовной ответственности за преступление против неприкосновенности и половой свободы личности.	В течение года		Зам по ВР, психолог, инспектор ОДН
5	Работа телефона доверия.	В теч. года		Психолог
6	Лекция гинеколога о планировании семьи, освах контрацепции, о вреде ранних половых отношениях, аборта. «Несколько ответов на конкретные вопросы»	По графику ЦРБ	7-11	Медработник, Зам по ВР
7	Лекция подросткового врача, психиатра, нарколога «Плоды запретов»	По графику ЦРБ	7-10	Медработник, Зам по ВР
8	Последствия ранней беременности, влияние на здоровье и	февраль	7-11	Зам по ВР, психолог, мед.сестра

	личную жизнь. (беседы, лекции для девушек) «разговор по душам», «Профилактика ранней беременности», «Ранняя беременность у девочек – подростков»			
9	Анонимное анкетирование для выявления лиц, ставших (являющихся) жертвами сексуального насилия.	январь		психолог
10	Рейды для выявления неблагополучных семей, детей попавших в трудную жизненную ситуацию.	В теч.года		Зам по ВР, кл.рук, психолог
11	Класные часы «Семейные ценности»	май	7-11	Кл.руководители
12	Тренинг «Готов ли ты к взрослой жизни?», «Стоит ли так рано?»	январь		Психолог
13	Тест «Опасность ранней беременности»	февраль		психолог
14	Выставка литературы по нравственному – половому воспитанию.	январь		Библиотекарь
15	Круглый стол «Чем опасна ранняя беременность»	январь	7-11	Мед.сестра, психолог, кл.руководители, Зам по ВР
16	Изучение семейных отношений через наблюдение и анкетирование.	В теч.года		Кл. Рук, психолог
17	Просмотр видеосюжетов «Что такое аборт», «Жизнь после аборта», кинолекторий «Маленькая мама»	Январь-февраль	7-10	Психолог, Зам по ВР
18	Размещение на сайте информации о проводимых мероприятиях.	В теч.года		Зам по ВР
19	Предоставление информации в РОО о проводимых	К концу каждого		Зам по ВР

мероприятиях.	месяца		
---------------	--------	--	--

Зам по ВР _____ Аутаева Г.К.