

Аннотация
к рабочей программе учебной дисциплины
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности 31.02.01. Лечебное дело
Здоровый человек и его окружение

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Здоровый человек и его окружение» является частью ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.01. Лечебное дело.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

учебная дисциплина «Здоровый человек и его окружение» относится к циклу обще-профессиональных дисциплин.

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- оценивать параметры физиологического развития человека в разные возрастные периоды;
- выявлять проблемы человека в разные возрастные периоды, связанные с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья;
- обучать население особенностям сохранения и укрепления здоровья в разные возрастные периоды и вопросам планирования семьи

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- содержание понятий «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни»;
- основные факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды;
- периоды жизнедеятельности человека;
- анатомо-физиологические и психологические особенности человека;
- основные закономерности и правила оценки физического, нервно-психического и социального развития;
- универсальные потребности человека в разные возрастные периоды;
- значение семьи в жизни человека.

4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **231** час, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **154** часа;
самостоятельной работы обучающегося - **77** часов.

В рабочей программе представлены:

- паспорт программы учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.