

## 2 этап олимпиады

Время выполнения – 60 минут (1 час)

Полученный бланк с заданиями распечатывается и заполняется участником от руки, сканируется!

### Бланк ответов

ФИО участника	
Наименование образовательной организации	

### 1 Задание: Решение тестовых заданий.

Максимальное количество баллов – 30

Выберите один правильный ответ и внесите в графу «ответ»

№	Тестовые вопросы с вариантами ответов	Ответ	
1.	Окружность головы у ребенка 12 мес. составляет: 1) 46-47 см; 2) 50 см; 3) 35 см; 4) 55 см.		
2.	Третий прикорм при искусственном вскармливании вводят с: 1) 5 мес.; 2) 9 мес.; 3) 7 мес.; 4) 4 мес.		
3.	Суточный объем употребления грудного молока новорожденным после 10-ти дней жизни составляет: 1) 1/3 от его массы тела 2) 1/4 от его массы тела 3) 1/5 от его массы тела 4) 1/6 от его массы тела		
4.	Период новорожденности продолжается: 1) от рождения до 10 дней жизни 2) от рождения до 28 дней жизни 3) от 10 дней до года 4) от месяца до 3 месяцев.		
5.	Энжерикс В, Эувакс В, комбиотек – названия вакцин против: 1) туберкулеза 2. кори 3. гепатита В 4. гепатита А		
6.	Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе: 1) 75-89; 2) 45-59; 3) 65-85; 4) 60-74.		
7.	Биологический возраст: 1) количество прожитых лет; 2) мера старения организма;		

	3) видовая продолжительность жизни; 4) темп интеллектуального регресса.		
8.	Рекомендуемое в пожилом и старческом возрасте соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе должно составлять: 1) 1: 1 : 4; 2) 1,5: 1 : 3; 3) 1 : 2 : 4,5; 4) 1 : 0,8 : 3,5.		
9.	Во влагалище в норме среда: 1) нейтральная; 2) кислая; 3) щелочная; 4) слабощелочная.		
10.	Гормон, вырабатываемый в желтом теле: 1) эстерон; 2) инсулин; 3) окситоцин; 4) прогестерон.		
11.	Гормоны, вырабатываемые в яичке: 1) прогестерон; 2) эстрон; 3) тестостерон; 4) пролактин.		
12.	Ожирение I степени устанавливается при показателе индекса массы тела: 1) 18,5-24,9 2) 25,0-29,9 3) 30,0-34,9 4) 35,0-39,9		
13.	Вторая вакцинация против полиомиелита проводится: 1) 3 месяца 2) 4,5 месяца 3) 6 месяцев 4) 12 месяцев		
14.	Хранение медицинских иммунобиологических препаратов в прививочном кабинете осуществляется при температуре: 1) – 1...+ 2°C 2) + 2...+ 8°C 3) – 2...+ 8°C 4) – 2...– 8°C		
15.	Здоровый образ жизни – это: 1) физическая и двигательная активность; 2) рациональное питание; 3) закаливание; 4) все ответы верны.		
16.	К мерам по формированию ЗОЖ не относится: 1) борьба с курением 2) проведение иммунопрофилактики в различных группах населения 3) активизация населения к занятиям физической культурой 4) создание информационно-пропагандистской системы		

	знаний о негативном влиянии факторов риска		
17.	Сбалансированность питания – это соотношение в рационе: 1) белков животного и растительного происхождения 2) жиров животного и растительного происхождения 3) белков, жиров, углеводов 4) моносахаридов, полисахаридов		
18.	Вакцинация относится к профилактике: 1) первичной 2) вторичной 3) третичной 4) четвертичной		
19.	Вторичная профилактика: 1) предупреждение развития заболеваний у здоровых людей 2) выявление заболеваний на ранних стадиях развития 3) проведение мероприятий, направленных на компенсацию ограничений жизнедеятельности 4) организация и проведение диспансеризации		
20.	Что из перечисленного не относится к методам скрининга рака лёгкого: 1) спиральная компьютерная томография 2) рентгенография грудной клетки 3) цитологическое исследование мокроты 4) определение биомаркеров		
21.	Что характеризуют показатели диспансерного наблюдения 1) объем диспансеризации 2) потребность в диспансерном наблюдении, в лечебно-профилактической 3) оценку эффективности диспансеризации 4) состояние здоровье прикрепленного населения		
22.	Показатель индекса массы тела (ИМТ), соответствующий ожирению II степени: 1) 25 - 29,9 2) 35 - 40 3) 30 - 34,9 4) 18,5 - 25		
23.	Нормальные показатели общего холестерина в крови (ммоль/л): 1) менее 0,9 2) 7,0 – 10,2 3) 5,5 – 7,0 4) не более 5,2		
24.	Принцип организации ПМСП в поликлинике: 1) территориальный 2) участковый 3) территориально-участковый 4) цеховой		
25.	К видам амбулаторно-поликлинических участков относится все, кроме: 1) терапевтического 2) хирургического 3) педиатрического 4) акушерско-гинекологического		

26.	К стационар замещающим организационным формам ПМСП относятся: 1) дневные стационары в амбулаторно-поликлинических учреждениях 2) дневные стационары в больничных учреждениях 3) стационары на дому 4) всё перечисленное верно		
27.	На каком этапе проводится определение индекса массы тела: 1) первом 2) втором 3) третьем 4) четвёртом		
28.	Где хранится паспорт здоровья: 1) в регистратуре поликлиники 2) в кабинете участкового терапевта 3) у пациента 4) в кабинете медицинской профилактики		
29.	Какие группы взрослого населения могут проходить диспансеризацию: 1) работающие граждане 2) неработающие граждане 3) студенты очной формы обучения 4) все перечисленные		
30.	Вид медицинских услуг, направленных на выявление и оценку влияния различных факторов риска отклонений в состоянии здоровья и заболеваний с целью проведения последующих оздоровительных мероприятий - это: 1) профилактические медицинские осмотры 2) диспансеризация 3) реабилитация		

**2 Задание: Решение компетентностно-ориентированного задания**  
Внимательно прочитайте задачу, выполните задания в бланке.

**Задача 1**

**Каждый правильный ответ оценивается в 2 балов.**

**Максимальное количество баллов – 8 баллов**

<p>Вы - медицинская сестра отделения медицинской профилактики. На прием обратилась женщина 30 лет для прохождения диспансеризации. Ранее диспансеризацию не проходила. <i>По результатам первого этапа выявлено:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- артериальное давление = 140/90 мм.рт.ст</li> <li>- уровень глюкозы в крови натощак = 4,0 ммоль/л</li> <li>- уровень общего холестерина в крови = 6,0 ммоль/л</li> </ul> <p><i>Данные объективного осмотра:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Вес = 66 кг</li> <li>- Рост = 170 см</li> <li>- объем талии 72 см</li> </ul> <p><i>При расспросе:</i> Женщина курит более 10 лет, более 20 сигарет в день, режим дня и питания не соблюдает, у отца была артериальная</p>	<p><i>Формулировка задачи</i></p>
---	-----------------------------------

гипертензия.	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассчитайте ИМТ.</li> <li>2. Перечислите факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.</li> <li>3. Определите тематику профилактического консультирования.</li> </ol>	<i>Вопросы</i>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассчитать ИМТ: _____</li> <li>2. Факторы риска _____ _____ _____ _____</li> <li>3. Составьте рекомендации по самоконтролю при артериальной гипертензии _____ _____ _____ _____</li> <li>4. Составьте рекомендации по режиму питания _____ _____ _____ _____ _____ _____</li> </ol>	<i>Бланк ответов</i>

### Задача 2

Каждый правильный ответ оценивается в 2 балов.

Максимальное количество баллов – 6 баллов

<p>Вы - медицинская сестра Центра здоровья. Вам нужно подготовить материалы к занятию в школе для пациентов «Репродуктивное здоровье»</p>	<i>Формулировка задачи</i>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перечислите факторы риска нарушения репродуктивного здоровья.</li> <li>2. Укажите рекомендуемую численность пациентов группе школ здоровья.</li> <li>3. Составьте план и тезисы индивидуальной беседы с пациентом по теме «Сохранение репродуктивного здоровья»</li> </ol>	<i>Вопросы</i>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перечислите факторы риска нарушения репродуктивного здоровья.</li> </ol>	<i>Бланк ответов</i>



**3 Задание: Практическое задание.****Максимальное количество баллов – 26****Установить правильную последовательность в алгоритме:****Алгоритм - Измерение роста на вертикальном ростомере**

<b>№</b>	<b>Этапы алгоритма</b>	<b>Последовательность</b>	<b>баллы</b>
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль		
2.	Попросить пациента представиться		
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией		
4.	Попросить пациента снять обувь и головной убор		
5.	Поднять планку ростомера выше предполагаемого роста пациента		
6.	Сообщить пациенту о назначении врача		
7.	Объяснить ход и цель процедуры		
8.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру		
9.	Подготовить ростомер к работе в соответствии с инструкцией		
10.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)		
11.	Положить бумажную салфетку на площадку ростомера		
12.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение на стуле		
13.	Предложить и помочь пациенту встать на центр площадки ростомера так, чтобы он касался вертикальной планки ростомера пятками, ягодицами, межлопаточной областью и затылком		
14.	Установить голову пациента так, чтобы кончик носа и мочка уха находились на одной горизонтальной линии		
15.	Опустить планку ростомера на голову пациента		
16.	Попросить пациента сойти с площадки ростомера (при необходимости помочь)		
17.	Определить на шкале рост пациента по нижнему краю планки		
18.	Сообщить результат исследования пациенту		
19.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)		
20.	Надеть нестерильные перчатки		
21.	Снять бумажную салфетку с площадки ростомера и поместить ее в пакет для отходов класса Б		
22.	Обработать рабочую поверхность ростомера		

	дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.		
23.	Поместить дезинфицирующие салфетки в емкость для медицинских отходов класса Б		
24.	Снять перчатки и сбросить их в пакет для отходов класса Б		
25.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)		
26.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (форма 025/у)		

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО