

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ и РОДИТЕЛИ!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и родителей - круглосуточно -

бесплатно - **АНОНИМНО** - профессионально

8 - 800 - 2000 – 122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и родителей.

Мы на расстоянии звонка. Ты и я, нас уже двое, и мы многое можем сделать!

Детям и подросткам

ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
 - ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
 - у тебя трудности в школе;
- кто—то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
 - тебе часто приходят мысли:
«Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д;
 - тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению) **ЗВОНИ!!! Мы готовы тебе помочь!**

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Иногда мы

просто не знаем, **КОМУ МОЖНО**

рассказать о своих проблемах!

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме;
- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению; - получить эмоциональную поддержку;
- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя.

Грамотные специалисты помогут Вам обрести гармонию в семье.

Не оставайся один на один со своей бедой!

**ПСИХОЛОГИ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ПОМОГУТ
ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ и НАЙТИ ВЫХОД**

8-800-2000-122

Родителям **ЕСЛИ:**

- вы потеряли контакт со своим ребенком;
 - вам необходима эмоциональная поддержка;
 - вас беспокоит поведение ребенка; - вы хотите узнать, как решить семейный конфликт;
 - вам нужна помощь в решении семейных трудностей;
 - вы хотите получить очную консультацию специалиста психолога.
- ПОМНИТЕ — БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕТ!**

Социальный педагог: Гладкова Т.В.



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

Вы сможете поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями;
- о дружбе и первой любви;
- о своей жизни и проблемах;
- о жестоком обращении.

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ

**Государственное учреждение здравоохранения «Балашовский
межрайонный психоневрологический диспансер» Министерства
здравоохранения Саратовской области**

**Кабинет медико-социально-психологической
помощи и телефон доверия**

В ГУЗ "Балашовский межрайонный психоневрологический диспансер" функционирует кабинет медико-социально-психологической помощи и "Телефон доверия"

Кабинет МСПП является структурным подразделением диспансера, оказывает профилактическую и консультативно - лечебную помощь лицам, добровольно обращающимся в связи с кризисным, суицидоопасным состоянием.

Основными функциями Кабинета являются:

консультативно - диагностическая и лечебная работа;

оказание пациентам медицинской, психологической и социальной помощи;

психологическая и психопрофилактическая помощь населению, участие в программах охраны психического здоровья;

участие в оказании психологической и психиатрической помощи пострадавшим в период ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

проведение экспертизы временной нетрудоспособности.

В кабинете МСПП Вы можете получить квалифицированную помощь врача - психотерапевта, медицинского психолога, специалиста по социальной работе.

График работы кабинета МСПП и "Телефона доверия"

Понедельник - Пятница

с 8-00 до 17-00

"Телефон доверия" 8 (84545) 4-04-69