

**Экзамен по ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни
Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

Экзамен проводится в форме собеседования по билету. В экзаменационном билете два теоретических вопроса и выполнение одного практического умения.

**Перечень теоретических вопросов по
МДК.03.01/Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте**

1. Педиатрия как наука. Периоды детства. Роль медицинской сестры в работе с детьми.
2. Период новорожденности. Доношенный новорожденный. Признаки доношенного ребёнка.
3. Период новорожденности. Уход за доношенным новорожденным в роддоме и на дому.
4. Период новорожденности. Степени недоношенности новорожденного. Морфологические признаки недоношенности новорожденного.
5. Период новорожденности. Особенности ухода за недоношенными новорожденными в роддоме и на дому.
6. Период новорожденности. Переходные состояния новорожденных.
7. Первичный туалет новорожденного
8. Ежедневный утренний туалет новорожденного в роддоме и на дому.
9. Уход за пуповинным остатком и пупочной ранкой у новорожденного.
10. Гигиеническая ванна и подмывание новорожденного.
11. Период грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности нервной системы детей 1-го года жизни.
12. Период грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы детей 1-го года жизни.
13. Период грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы детей 1-го года жизни.
14. Период грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы детей 1-го года жизни.
15. Период грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности кожи и ее придатков системы детей 1-го года жизни.
16. Период грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы детей 1-го года жизни
17. Проведение антропометрии детям в зависимости от возраста (измерение роста, массы, окружности головы, груди).
18. Вскармливание детей 1-го года жизни. Особенности естественного вскармливания.
19. Правила кормления грудью, режим питания, профилактика гипогалактии, профилактика лактостаза.
20. Вскармливание детей 1-го года жизни. Особенности искусственного вскармливания.
21. Вскармливание детей 1-го года жизни. Особенности введения прикорма.
22. Характеристика преддошкольного периода. Подготовка к поступлению в детское дошкольное учреждение.
23. Характеристика дошкольного периода. Обязанности медсестры детского сада.
24. Характеристика младшего школьного возраста. Обязанности школьной медсестры.
25. Характеристика старшего школьного возраста. Обязанности школьной медсестры.

Перечень вопросов по МДК.03.01/Здоровье лиц зрелого возраста

1. Анатомия и физиология наружных половых органов женщины.
2. Анатомия и физиология внутренних половых органов женщины.
3. Репродуктивная система женщины. Овогенез.
4. Строение женского таза. Определение размеров женского таза.
5. Анатомия и физиология наружных половых органов мужчины.

6. Анатомия и физиология внутренних половых органов мужчины.
7. Репродуктивная система мужчины. Сперматогенез.
8. Анатомия и физиология матки, маточный цикл.
9. Анатомия и физиология влагалища. Степени чистоты влагалища.
10. Анатомия и физиология яичников. Яичниковый цикл.
11. Менструальный цикл, регуляция и гигиена.
12. Физиология менструального цикла.
13. Программа «Планирование семьи», основные направления работы.
14. Естественные методы контрацепции, преимущества и недостатки.
15. Гормональный метод контрацепции.
16. Химический метод контрацепции.
17. Внутриматочный метод контрацепции, преимущества и недостатки.
18. Барьерные методы контрацепции, преимущества и недостатки.
19. Экстренная контрацепция, преимущества и недостатки.
20. Хирургическая контрацепция, преимущества и недостатки.
21. Понятие аборт. Классификация аборта. Осложнения.
22. Бесплодный брак.
23. Оплодотворение, миграция и имплантация оплодотворенной яйцеклетки.
24. Периоды внутриутробного периода (эмбриональный, плодный).
25. Определение вредных факторов среды, влияющих на плод.
26. Климактерический период женщин, стадии.
27. Переходный период у мужчин.

Перечень вопросов по МДК.03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

1. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
2. Организация сестринской службы учреждений здравоохранения, оказывающих ПМСП.
3. Основные принципы, формы ПМСП.
4. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.
5. Организация рабочего места и функциональных обязанностей медицинской сестры учреждений ПМСП населению.
6. Медицинская документация в системе первичной медико-санитарной помощи населению.
7. Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний и методы их профилактики.
8. Виды, цели и задачи медицинских осмотров.
9. Порядок проведения, медицинская документация, заполняемая по результатам медицинских осмотров.
10. Профилактическое консультирование в зависимости от группы здоровья.
11. Планирование и выполнение мероприятий по профилактическому медицинскому осмотру.
12. Диспансеризация при различных заболеваниях для различных возрастных групп населения прикрепленного участка.
13. Составление планов оздоровительных мероприятий для пациентов разного возраста.
14. Направления деятельности Школы здоровья.
15. Участие медицинской сестры в экспертизе нетрудоспособности.
16. Организация и проведение диспансерного наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями.
17. Изучение организации работы центров (кабинетов) здоровья.
18. Медицинской документации диспансерного наблюдения.
19. Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.
20. Санитарно-эпидемиологические требования к противоэпидемическому режиму организаций

осуществляющих ПМСП.

21. Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.
22. Карантинные мероприятия при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.
23. Государственные санитарно-эпидемиологические правила, гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания.
24. Особенности современной вакцинопрофилактики, виды и методы вакцинации.
25. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.
26. Возможные реакции и осложнения вакцинации.
27. Подготовка пациентов разного возраста к прививкам.
28. Санитарно-гигиеническое воспитание населения в учреждениях ПМСП населению.
29. Организации работы и документация прививочного кабинета.
30. Безопасность работы в прививочном кабинете, правила хранения, перевозки и утилизации вакцин.

**Перечень умений для подготовки к экзамену по профессиональному модулю
ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных инфекционных
заболеваний, формированию здорового образа жизни**

1. Утренний туалет детей грудного возраста.
2. Подмывание детей грудного возраста.
3. Постановка очистительной клизмы.
4. Расчет суточного и разового объема питания детям первого года жизни.
5. Правила кормления из бутылочки.
6. Правила кормления грудью.
7. Антропометрия детей первого года жизни.
8. Обработка пупочной ранки.
9. Техника пеленания детей открытым способом.
10. Техника пеленания детей закрытым способом.
11. Помощь при метеоризме.
12. Массаж и гимнастика детей первого года жизни.
13. Техника проведения гигиенической ванны новорожденного ребенка.
14. Техника проведения контрольного вскармливания.
15. Техника постановки газоотводной трубки.
16. Измерение большого таза (пельвиометрия).
17. Измерение истинной и диагональной конъюгаты.
18. Индекс Соловьева.
19. Ведение менструального календаря.
20. Определение срока беременности.
21. Сбор анамнеза у беременной.