

Дифференцированный зачет по дисциплине
«Гигиена и экология человека»
Специальность 34.02.01. Сестринское дело

Дифференцированный зачет проводится в форме тестирования.

Примерный вариант

1. Назвать имя учёного, который первым предложил термин «Экология»:
 1. Гумбольдт
 2. Дарвин
 3. Геккель
 4. Энглер
2. Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере
 1. окислы серы
 2. озон
 3. кислород
 4. азот
3. Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:
 1. 15-20%
 2. 0-30%
 3. 40-60%
 4. 80-90%
4. Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:
 1. барограф
 2. термограф
 3. психрометр
 4. гигрограф
5. Часть солнечного спектра, оказывающее бактерицидное действие:
 1. видимый свет
 2. инфракрасные лучи
 3. ультрафиолетовые лучи
 4. все части спектра
6. Каковы последствия для человека загрязнения атмосферы угарным газом:
 1. нефропатия
 2. фарингиты
 3. кардиосклероз
 4. анемия
7. К органолептическим показателям относится:
 1. запах
 2. остаточный хлор
 3. водородный показатель
 4. микробное число

8. Основной источник витамина D в питании:
1. молоко
 2. мясо
 3. рыба
 4. крупа
9. Какова калорийность питания подростка в сутки:
1. 500 ккал
 2. 750 ккал
 3. 1200 ккал
 4. 2500 ккал
10. К профессиональным заболеваниям мед. персонала в рентгенкабинете относятся:
1. силикоз
 2. гастрит
 3. невроз
 4. лейкопения
11. Соединения серы, находящиеся в воздухе, способствуют:
1. раздражению дыхательных путей
 2. возникновению хронических заболеваний лёгких
 3. образованию карбоксигемоглобина
 4. разрушению памятников архитектуры
12. Найдите логически верные соответствия:
- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1. На долю конвекции приходится ... | а) 20% теплоотдачи |
| 2. На долю испарений приходится ... | б) 45% теплоотдачи |
| 3. На долю излучения приходится ... | в) 35% теплоотдачи |
| | г) 10% теплоотдачи |
13. Дополните список метеотропных заболеваний и симптомов излучения:
бронхиальная астма, полярная одышка, ...
14. Подберите соответствующие цифровые показатели концентрации газов в выдыхаемом воздухе:
- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. кислород | а) 4% |
| 2. CO ₂ | б) 16% |
| 3. инертные газы | в) 78.26% |
| 4. азот | г) 0.93% |
15. Причиной развития у человека метгемоглобинемии может быть внесение в почву:
1. калийных удобрений
 2. фосфорных удобрений
 3. азотных удобрений
 4. пестицидов
16. Отечность и кровоточивость десен связаны с дефицитом витамина:
1. А
 2. В₁
 3. С

4. D

17. Характерный клинический симптом ботулизма:
1. головная боль
 2. двоение в глазах
 3. страх
 4. слабость
18. При сгорании 1 грамма жира образуется (ккал):
1. 4
 2. 9
 3. 3,79
 4. 15
19. Углекислый газ в составе атмосферы составляет (%):
1. 0,03
 2. 21
 3. 78
 4. 16
20. Основными путями поступления ядов в организм на производстве являются:
1. желудочно-кишечный тракт
 2. дыхательные пути
 3. кожные покровы
 4. слизистые оболочки рта, глаз
21. Биологическая роль углеводов состоит в том, что они ,
1. являются источником энергии
 2. являются структурными элементами клеток и тканей
 3. играют защитную роль
 4. являются источником витаминов
22. К индивидуальным средствам защиты от шума относятся:
1. антифоны
 2. заглушки-вкладыши
 3. наушники
23. С гигиенической точки зрения оптимальной системой отопления жилых помещений являются:
1. воздушное
 2. панельное
 3. водяное
 4. паровое
24. Составные элементы участка детского сада:
1. групповые площадки
 2. сад-огород-ягодник
 3. зона отдыха
 4. зона зеленых насаждений
25. Элементы здорового образа жизни:
1. рациональное питание
 2. отсутствие вредных привычек

3. занятия физической культурой
 4. рациональный режим труда и отдыха
26. Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной развития:
1. холеры
 2. сальмонеллёза
 3. ботулизма
 4. газовой гангрены
 5. столбняка
27. Какие из ниже перечисленных химических соединений воды, вызывают диспепсию?
1. фториды
 2. сульфаты
 3. нитраты
 4. хлориды
28. Недостаток какого микроэлемента в воде вызывает эндемический зоб?
1. цинка
 2. меди
 3. мышьяка
 4. йода
29. Каково допустимое микробное число питьевой воды:
1. 50
 2. 20
 3. 150
 4. 200
30. Водные организмы, живущие в толще воды и способные активно перемещаться независимо от течений это:
1. бентос
 2. перифитон
 3. нектон
 4. планктон