

**Итоговая аттестация по программе профессиональной переподготовки
Специальность «Медицинский массаж»**

Перечень вопросов

1. Организационная структура и принципы работы массажного кабинета поликлиники, (отделения). Документация. Функциональные обязанности
2. Оборудование массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Подготовка к проведению массажа
3. Общие сведения о строении костной системы человека
4. Общие сведения о строении мышечной системы человека.
5. Расположение лимфатических узлов и путей. Значение направления движения лимфы при проведении массажа
6. Кожа, ее строение и основные функции
7. Общие сведения о строении сосудистой системы. Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей
8. Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе
9. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Иннервация внутренних органов
10. Анатомо-топографические особенности груди и органов грудной полости
11. Анатомо-топографические особенности области живота
12. Анатомо-топографические особенности спины
13. Сущность и механизм действия массажа. Механизм нервно-рефлекторного действия. Роль гуморального фактора в механизме действия массажа
14. Физиологическое значение приемов механического раздражения. Основные показания и противопоказания к проведению массажа
15. Влияние массажа на сердечно-сосудистую и лимфатическую системы человека
16. Влияние массажа на нервную систему человека
17. Влияние массажа на органы дыхания человека
18. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, их назначение
19. Общий массаж: понятие, показания и противопоказания, методика проведения
20. Классификация лечебного массажа. Понятие и сущность различных видов лечебного массажа
21. Гигиенический массаж: понятие, цели, задачи. Показания и противопоказания.
22. Соединительно-тканый массаж: понятие, обоснование применения, показания и противопоказания, техника
23. Спортивный массаж: классификация, показания и противопоказания
24. Основные и вспомогательные приемы классического массажа. Физиологическое действие основных приемов массажа
25. Поглаживание: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения

26. Растирание: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения
27. Разминание: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения
28. Вибрация: основные и вспомогательные приемы, физиологическое действие, техника выполнения

Перечень заданий

1. Методика и техника проведения классического массажа пояснично-крестцовой области
2. Методика и техника проведения классического массажа шейно-воротниковой зоны
3. Методика и техника проведения классического массажа нижней конечности (по плану общего массажа)
4. Методика и техника проведения классического массажа верхней конечности (по плану общего массажа)
5. Методика и техника проведения классического массажа области коленного сустава
6. Методика и техника проведения классического массажа области дельтовидной мышцы
7. Методика и техника проведения соединительно-тканного массажа области подвздошно-большеберцового тракта
8. Методика и техника проведения соединительно-тканного массажа латерального края широчайшей мышцы спины и боковой поверхности туловища
9. Методика и техника проведения массажа при растяжении связочного аппарата голеностопного сустава
10. Методика и техника проведения массажа при деформирующем остеоартрозе коленного сустава
11. Методика и техника проведения массажа при «С»-образном сколиозе
12. Методика и техника проведения массажа при «S»-образном сколиозе
13. Методика и техника проведения массажа при плоскостопии
14. Методика и техника проведения массажа при косолапости
15. Методика и техника проведения массажа при дисплазии тазобедренных суставов у детей
16. Методика и техника проведения массажа при врожденном вывихе бедра у детей
17. Методика и техника проведения массажа «воротниковой зоны»
18. Методика и техника проведения массажа поверхностных и глубоких мышц спины
19. Методика и техника проведения массажа при заболеваниях и травмах нервной системы, сопровождающихся вялым параличом
20. Методика и техника проведения массажа волосистой части головы
21. Методика и техника проведения массажа при спастических параличах
22. Методика и техника проведения массажа верхнего плечевого пояса
23. Методика и техника проведения массажа при ожирении

24. Методика и техника проведения массажа при переломах костей. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации
25. Методика и техника проведения массажа при травме позвоночника
26. Методика и техника проведения массажа при варикозной болезни
27. Методика и техника проведения массажа при пневмонии
28. Методика и техника проведения массажа при неврите лицевого нерва