

Базовые тестовые задания для подготовки к итоговой аттестации по программе профессиональной переподготовки по специальности «Реабилитационное сестринское дело»

Разъяснения: Правильные ответы помечены знаком *. В контрольные варианты тестов из представленного перечня будут выбраны вопросы в произвольном порядке. Расположение правильных ответов в разных вариантах контрольных тестов может меняться!

Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, называется:

- трансплантацией
- трансформацией
- *реабилитацией
- реформацией

Санаторно-курортное лечение включает медицинские профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия на основе:

- *природных лечебных ресурсов
- лекарственной терапии
- гомеопатии
- иглоукалывания

Психические заболевания, возникающие в результате психотравмирующих обстоятельств, называются:

- паранезии
- соррогении
- *психогении
- соматогении

При внегрудной обструкции дыхательных путей увеличивается преимущественно аэродинамическое сопротивление:

- вдоха и выдоха в вертикальном положении
- выдоха
- вдоха и выдоха при физической нагрузке
- *вдоха

Реабилитационный потенциал складывается из:

- биоэнергетического и генетико-конституционального потенциала организма
- степени обратимости изменений в органах и системах
- функциональных резервов организма
- *реабилитационных возможностей организма, личности и микросоциума

Под реабилитационным прогнозом понимают:

- *предполагаемую вероятность реализации реабилитационного потенциала
- предполагаемую вероятность функционального восстановления больного
- прогнозирование стабилизации состояния больного
- прогнозирование исхода заболевания.

Основные механизмы, формирующие обструкцию дыхательных путей:

- гипер- и дискриния
- *бронхоспазм и отек слизистой оболочки бронхов
- застойные явления в легких
- рубцовая деформация

Отсутствие реабилитационного потенциала констатируют в случае:

- отсутствия возможности повышения толерантности к физической нагрузке
- неэффективности проводимого медикаментозного лечения
- *прогрессирующего течения заболевания, резко выраженного нарушения функций, невозможности компенсации неполного выздоровления с остаточными проявлениями в виде умеренно выраженного нарушения функций, частичного восстановления трудоспособности

Согласно концепции последствий болезни, первый уровень оценивается по:

группе здоровья
функциональному классу ограничения жизнедеятельности
определению группы инвалидности
*функциональному классу нарушения функций

Благоприятный реабилитационный прогноз отмечается при:

возможности частичного восстановления нарушенных категорий жизнедеятельности, уменьшении степени их ограничения или стабилизации, расширении способности к социальной интеграции
невозможности определения реабилитационного потенциала
невозможности восстановления или компенсации ограничений жизнедеятельности, каких – либо существенных положительных изменений в личном, социальном и социально- средовом статусе инвалида
*возможности полного восстановления нарушенных категорий жизнедеятельности и полной социальной, в том числе трудовой интеграции инвалида

Под компенсацией понимают возмещение утраченной функции за счет:

экстирпации
*усиления деятельности поврежденного органа или других органов
полноценной психостимулирующей терапии
трансплантации

Профессиональная реабилитация включает в себя:

*восстановление соответствующих профессиональных навыков или переобучение пациентов, решение вопросов их трудоустройства
восстановление утраченного здоровья, связанного с профессиональной деятельностью путем выдачи льгот
профилактическое лечение хронических заболеваний либо нарушений здоровья, связанных с профессиональной деятельностью
разработку, принятие на государственном уровне соответствующих нормативно-правовых актов, регламентирующих укорочение рабочих часов определенных профессий

В норме напряжение CO₂ в артериальной крови составляет (мм рт.ст.):

20-30
60-70
*35-45
50-55

На дому выездной бригадой медицинской реабилитации осуществляется периодическое наблюдение пациентов:

*не имеющих перспективы восстановления функции (реабилитационного потенциала)
способных к самостоятельному передвижению и самообслуживанию
преклонного возраста, не имеющих родственников (опекунов)
нуждающихся в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций

Шкала функциональных классов используется для:

детализации клинического диагноза
соблюдения принципа преемственности в реабилитации
*оценки эффективности реабилитационных мероприятий
решения вопроса о санаторно-курортном лечении

Гарвардский степ-тест выполняется взрослым человеком в течение (мин.):

15
*4-5
10
2

Медицинская сестра определяет у гериатрического пациента «Индекс Бартел» для оценки:

мышечной силы
*самообслуживания и мобильности
когнитивных функций
характера питания

С помощью спирометра можно измерить:

объем мертвого пространства
остаточный объем
*жизненную емкость легких
функциональную остаточную емкость легких

Средний уровень реабилитационного потенциала предполагает:

*минимальные необратимые структурные изменения
выраженное снижение функциональных резервов организма
возможность полного восстановления трудоспособности в процессе проведения реабилитационных мероприятий
незначительный результат при проведении реабилитационных мероприятий

Двигательный дефект, который появляется после острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта), называется:

вялый паралич нижних конечностей
снижение мышечного тонуса
*спастический гемипарез
наличие тремора

Группа ранней реабилитации включает больных:

с явными инвалидизирующими последствиями на органном или организменном уровне
в фазе инвалидности с высоким реабилитационным потенциалом и прогнозируемым восстановлением трудоспособности
с низким реабилитационным потенциалом, нуждающихся в социально-бытовой реабилитации
*в начальной фазе острого или хронического инвалидизирующего заболевания

Ходьба с закрытыми глазами является упражнением на:

способность ориентироваться в пространстве
скорость и выносливость
*равновесие и координацию
выносливость

Анатомо-физиологические предпосылки для развития стенотических явлений в верхних дыхательных путях у детей младшего возраста обусловлены:

сухостью слизистых оболочек
частыми простудными заболеваниями
*узостью верхних дыхательных путей
частым неравномерным дыханием

Методом пневмотахометрии измеряют:

объем форсированного выдоха за 1 сек
жизненную емкость легких
*скорость прохождения воздуха через дыхательные пути во время вдоха
остаточный объем легких

К обструктивным расстройствам вентиляции легких ведет:

бронхопневмония
*нарушение реологии мокроты
снижение сурфактанта
интерстициальный отек легких

Под оперативными методами контроля переносимости физической нагрузки понимают методы:

*исследования сердечно-сосудистой системы больного в момент физических нагрузок
диагностики коронарного кровотока
функциональной диагностики
контроля сердечно-сосудистой системы самостоятельно пациентом

Наиболее частой причиной инвалидизации населения являются:

несчастные случаи
злокачественные новообразования
травмы
*сердечно-сосудистые заболевания

Компонентом функциональной пробы Мартинэ является:

физическая нагрузка на велотренажере
*20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
бег на месте в течение 3-х минут
задержка дыхания

Особенность заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста заключается в:

*малосимптомности и атипичности клинических проявлений
наличии типичных для болезней жалоб
яркой клинической картине болезни
преобладании заболеваний с острым течением

Приоритетная проблема пациента при гипертоническом кризе:

отрыжка
кровохарканье
*головная боль
изжога

Физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь:

больной человек
*пациент
старый человек
гражданин

Типичной деформацией опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита является:

косолапость
"полая стопа"
асимметрия туловища
*килевидная грудная клетка

Основным критерием, отличающим временную нетрудоспособность от инвалидности, является:

благоприятный трудовой прогноз
сомнительный трудовой прогноз
*сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности
продолжительность пребывания на больничном листе

Для организации медико-социального ухода на дому медицинская сестра должна оценить в первую очередь:

наследственную предрасположенность
образовательный уровень пациента
*способность пациента к самообслуживанию и самоуходу
интересы и увлечения пациента

Для уточнения диагноза плоскостопия используется метод:

*плантографии стоп
измерения веса
измерения длины стопы
пальпации стоп

Главным признаком нарушения вентиляции легких по рестриктивному типу является уменьшение:

*общей емкости легких
жизненной емкости легких
форсированной жизненной емкости легких
остаточного объема легких

Важным показателем физического здоровья и состояния питания является:

масса тела
спирометрия
*индекс массы тела
динамометрия

Основной задачей амбулаторно-поликлинического этапа реабилитации является:

лечение очагов инфекции
повышение устойчивости организма к метеорологическим колебаниям
улучшение подвижности суставов
*восстановление работоспособности

Основным саногенетическим механизмом при переломе бедренной кости является:

*регенерация
реституция
компенсация
реадаптация

Толерантность к физической нагрузке определяется с помощью:

спирометрии
электронейромиографии
*теста шестиминутной ходьбы
лестничного теста

В норме уровень сахара в крови при проведении теста на толерантность к глюкозе через 2 часа после введения глюкозы составляет:

более 7,8 ммоль/л
*не более 7,8 ммоль/л
не более 6,0 ммоль/л
более 11,0 ммоль/л

Проба Генчи характеризует:

выносливость человека
способность сердечно-сосудистой системы к восстановлению
время, за которое организм человека израсходует весь запас кислорода, находящийся во всём объёме лёгких при задержке дыхания
*время, за которое организм может обходиться без использования внешнего кислорода

На сортировочном посту личный состав работает с использованием средств индивидуальной защиты:

защитная одежда и приборы дозиметрического контроля
защитная одежда, перчатки, очки
защитная одежда, перчатки, щитки
*респираторы, резиновые перчатки, защитная одежда и приборы дозиметрического контроля

Отказ от медицинского вмешательства с указанием возможных последствий оформляется в медицинской документации с подписью:

родственников или друзей
любого сопровождающего
медицинского работника
*гражданина или его представителя

Испытание при приеме на работу не устанавливается в случае, если работник:

пенсионного возраста
считает себя компетентным по поручаемой работе
*несовершеннолетний
возражает

На щите, в положении лежа на спине, транспортируют пациентов с:

травмой органов брюшной полости
ушибом грудной клетки
переломом ребер
*переломом грудного отдела позвоночника

Выдвижение вперед нижней челюсти выполняется для:

удаления инородного тела из дыхательных путей
*устранения западения языка
стабилизации шейного отдела позвоночника
профилактики аспирации желудочного содержимого

Патологическое урежение дыхания:

*брадипноэ
тахипноэ
апноэ
диспноэ

Основанием для предоставления лицу социальных услуг является:

достижение лицом пенсионного возраста
наличие хронического заболевания
одинокое проживание в жилище
*частичная или полная утрата способности к самообслуживанию и/или самостоятельному передвижению

При пониженной секреции желудка минеральную воду принимают до приема пищи за:

30-40 минут
1 час
*10-15 минут
1,5 часа

Закаливающие процедуры после перенесенного острого бронхита начинают через:

месяц
15 дней
20 дней
*10 дней

Первостепенной задачей медико-социальной помощи на дому инвалидам и престарелым является:

профилактика остеопороза
удовлетворение потребности в общении
оказание консультативной помощи по питанию
*обеспечение безопасности проживания

Вид пластиковых таблеток:

годовые
*суточные
квартальные
месячные

Люди, погибшие или пропавшие без вести при возникновении ЧС – это:

ситуационно-обусловленные потери
общие потери
санитарные потери
*безвозвратные потери

Совокупность норм поведения медицинского работника и их регулирование в процессе оказания медицинской помощи – это:

сестринские технологии
сестринское дело
деонтология
*медицинская этика

Терапевтической задачей ранней реабилитации посттравматических больных является:

*купирование общепатологических изменений органов и систем
восстановление трудоспособности
обеспечение протезами и ортезами
санаторное лечение

В реабилитации пациентов с ожирением наиболее эффективным является:

светолечение
теплолечение
грязелечение
*водолечение

При болевом синдроме в период реабилитации больных гастритом показан:

колономассаж
массаж шейно-воротниковой зоны
*криомассаж брюшной стенки
массаж спины

Исходное положение при появлении предвестников приступа бронхиальной астмы:

основная стойка
на боку
лежа на животе
*сидя, положив руки на стол

Социально-медицинское обслуживание направлено на:

коррекцию психологического состояния
оказание помощи в трудоустройстве
организацию досуга получателя социальных услуг
*поддержание и сохранение здоровья путем организации ухода

Наиболее чувствительна к действию магнитных полей система:

*сердечно-сосудистая
дыхательная
мочевыделительная
пищеварительная

В реабилитации пациентов с бронхиальной астмой используют аэрозоли:

низкодисперсные
*высокодисперсные
мелкокапельные
крупнокапельные

Раннюю реабилитацию пациентов с инсультом начинают применять:

через 6 месяцев
через 2 недели
*с 1-го дня
через 2 месяца

Среди причин смерти при катастрофах на первом месте находится:

*травма не совместимая с жизнью
травматический шок
острая кровопотеря
психотравма

Оптимальным сроком оказания первой помощи пострадавшим принято считать с момента поражения:

3 часа
6 часов
1 час
*20-30 минут

В качестве реабилитации часто болеющих детей после перенесенных острых респираторно-вирусных инфекций:

целесообразно продолжить ингаляции биопарокса в течение 14 дней
*показана квантовая терапия слизистых верхних дыхательных путей (курс 7 дней)
необходимо проведение профилактических курсов системных антибиотиков
необходимо исключить посещение детского коллектива в течение 2-3 месяцев

Для оценки эффективности ЛФК при остеохондрозе позвоночника проводится определение:

координации движений
*объёма движений
скорости движения
мышечной силы

Справка № 070/у-04 для получения путевки на санаторно-курортное лечение имеет срок годности:

3 месяцев
*6 месяцев

2 года

1 год

Лечебная гимнастика для детей с детским церебральным параличом основана на:

развитии компенсаторных рефлексов и активных движений

*торможении патологических рефлексов и активизации физиологических движений

формировании вторичного двигательного стереотипа

развитии руки и предметно-манипулятивной деятельности

Комплекс ЛФК № 1 для пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, включает в себя:

терренкур

*дыхательные упражнения, упражнения на малые мышечные группы

ходьба по лестнице

упражнения на крупные мышечные группы

Вытяжение применяется при:

артериальной гипертензии

*травмах нижних конечностей

хроническом пиелонефрите

заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Реабилитация больных с поражением ЦНС представляет собой комплекс:

санаторно-курортное лечение – стационарное лечение

стационарное лечение – лечение в домашних условиях

*стационарное лечение – поликлиника – санаторно-курортное лечение – лечение в домашних условиях

поликлиника – санаторно-курортное лечение

При выявлении у пациента хронической постуральной нестабильности необходимо:

значительно ограничить физическую активность пациента

*подобрать технические средства, повышающие устойчивость пациента

прекратить занятия лечебной физкультурой

рекомендовать соблюдать постельный режим

Классический лечебный массаж при детском церебральном параличе направлен на:

угнетение функций нервной системы

*расслабление спастических мышц, стимуляцию функции ослабленных мышц

улучшение кровообращения и лимфообразования

улучшение нервно-психического развития

Грязечелние, парафинолечение и другие местные процедуры проводятся больным, страдающим:

ИБС

*хроническим полиартритом

мастопатией

невритом лицевого нерва в острой стадии

Особенностью методики лечебной физкультуры в клинике нервных болезней является:

использование дыхательных упражнений

использование в основном пассивных упражнений

*лечение движением при нарушении функции движения

применение лечебной физкультуры после стабилизации общего состояния больного

Контроль качества предстерилизационной очистки инструментов проводят:

1 раз в неделю

*ежедневно

1 раз в 2 дня

1 раз в месяц

Для санитарной обработки кожных покровов пациентов (общей или частичной) используют антисептики:

содержащие красители

обладающие дезодорирующими свойствами

содержащие спиртовые, дезинфицирующие и моющие компоненты

*не содержащие спирты, обладающие дезинфицирующими и моющими свойствами

Количество пролетов лестницы, которые больной с инфарктом миокарда перед выпиской из стационара должен освоить:

- *2
- 1
- 4
- 5

Для объективной оценки эффективности реабилитации наиболее важной является:

- оценка соответствия функциональных показателей популяционным нормативам
- экономическая оценка преодоления ущерба от нетрудоспособности
- *комплексная оценка с включением показателей качества жизни
- самооценка пациента

Лечебное действие электросна:

- противовоспалительное
- противоотечное
- десенсибилизирующее
- *седативное

К основным сортировочным признакам относится:

- тяжесть состояния пострадавшего
- *опасность пострадавшего для окружающих, нуждаемость в лечебных мероприятиях и в эвакуации
- вид повреждения
- развитие шока и комы

К видам паллиативной помощи относится:

- диспансеризация
- скорая помощь
- *консультативная помощь
- радикальная операция

Наиболее эффективным методом ЛФК для уменьшения мышечной спастичности является:

- силовая тренировка спастичных мышц
- *стретчинг спастичных мышц
- ортезирование спастичных мышц
- позиционирование пациента

Основными приемами массажа являются:

- рубление, поколачивание
- глажение
- растяжение, сдвигание
- *растирание, разминание

Социально-медицинская помощь на дому лежачим больным предусматривает в первую очередь:

- проведение санитарно-просветительской работы
- содействие в проведении медико-социальной экспертизы
- *профилактику и лечение пролежней, выполнение мероприятий ухода
- организацию прохождения диспансеризации

Лечебной задачей транскутанной электростимуляции является:

- *купирование болевой импульсации
- изменение реактивности организма
- десенсибилизирующее действие
- стимулирование нервно-мышечного аппарата

Общий гигиенический массаж проводится:

- ежедневно
- через день
- один раз в месяц
- *2-3 раза в неделю

Показанием для проведения спелеотерапии при заболеваниях дыхательной системы является:

наличие нагноительных процессов легких

*предастма

наличие бронхоэктазов

эмфизема легких

Основные средства ЛФК:

массаж и трудотерапия

механотерапия и трудотерапия

механотерапия и массаж

*физические упражнения и естественные факторы природы

Одно из основных действий лечебной физкультуры:

гипертензивное

гипотензивное

иммуностимулирующее

*тренирующее

Потребность в лечебной физкультуре определяет:

инструктор ЛФК

пациент

медицинская сестра

*лечащий врач

Неисправности в медицинской аппаратуре могут быть устранены:

медсестрой физиотерапевтического кабинета

заведующим физиотерапевтическим отделением

инженером по охране труда

*работником мастерских медтехники

Проведение в один день контрастной ванны и подводного душа-массажа:

зависит от характера заболевания

зависит от состояния пациента

совместимо

*несовместимо

Особенностью методики ЛФК при невритах является применение:

в основном дыхательных упражнений

*облегченных исходных положений

исходного положения сидя

упражнений с гантелями

Объекты социальной реабилитации:

социальные группы, участвующие в реализации программ социальной реабилитации, в оказании помощи и поддержке человеку, попавшему в сложную жизненную ситуацию

подростки с девиантным поведением, бездомные, беженцы

общественно-политические объединения поддержки несовершеннолетних матерей

*группы людей, отдельные категории населения, нуждающиеся в социальной помощи

В основе механизма воздействия минеральных вод и лечебных грязей лежит:

длительность курса лечения

*влияние температурного, химического и механического факторов

психологический настрой пациента

только местные сдвиги в кожных покровах и слизистых оболочках

Содействие в обеспечении техническими средствами ухода и реабилитации входит в услуги:

*социально-медицинские

социально-экономические

социально-правовые

социально-бытовые

Основой рациональной психотерапии является:

коррекция личности
*логическая аргументация
деонтология
внушение

Видом реабилитации, больше всего необходимым инвалидам, является:

трудоустройство
*социально-средовая адаптация
профессиональное обучение
профессионально-производственная адаптация

Сущностью третьего этапа социально-бытовой адаптации является:

*сопровождение клиента для достижения автономности при перемещении в пространстве
сопровождение клиента для достижения его автономности в трудовой деятельности
сопровождение клиента для достижения автономности в организации быта
определение уровня готовности клиента к трудовой деятельности, самообслуживанию

Вид мышечных сокращений:

эксцентрические
изометрические
статические
*концентрические

Под упражнениями малой интенсивности понимают:

*активные упражнения в дистальных отделах конечностей
идеомоторные упражнения
упражнения с гантелями
динамические дыхательные упражнения

Показатели инвалидности являются одной из основных характеристик:

уровня развития
уровня образования
экономики развития страны
*общественного здоровья

Параметр, используемый инструктором ЛФК при составлении кривой физической нагрузки:

уровень АД
температура тела
частота дыхания
*частота пульса

Электрическому полю УВЧ:

оказывает гипотензивный эффект
стимулирует образование витамина Д
стимулирует выработку меланина
*улучшает трофику тканей

Первая помощь, до оказания медицинской помощи, оказывается гражданам при угрожающих их жизни и здоровью:

развлекательных мероприятиях
террористических актах
*несчастных случаях, травмах, отравлениях, состояниях и заболеваниях
травмах

Предметом изучения физиотерапии являются:

природные лечебные факторы
бальнеотерапия
санаторно-курортное лечение
*лечебные физические факторы

Под бальнеотерапией понимают:

лечебное применение солнечных лучей

лечебное применение пресной воды
влажные укутывания
*лечебное применение минеральных вод

Индивидуальная программа реабилитации и абилитации является:

назначением лечащего врача
рекомендациями отдела социальной защиты населения
перечнем рекомендуемых реабилитационных мероприятий
*документом, имеющим юридическую силу

Задачами ЛФК в первом периоде переломов являются:

формирование мышечного корсета
*уменьшение болевого синдрома и отечности
формирование правильной осанки
формирование правильной походки

Под лекарственными аэрозолями понимают:

спиртовые растворы
*взвеси в воздухе
масляные растворы
водные растворы

При составлении пищевого рациона пациенту с гипертонической болезнью рекомендуют:

*ограничить употребление соли и жидкости
ограничить употребление рафинированных углеводов
усилить питание
ограничить употребление животных жиров

Правовое регулирование проявляется в государственном воздействии на тот или иной процесс с использованием:

норм морали
религиозных норм
социальных норм
*норм права

Упражнения на механотерапевтических аппаратах применяют на этапах медицинской реабилитации:

средних
острейших
ранних
*поздних

Под способностью к самостоятельному передвижению понимают способность:

осуществлять трудовую деятельность в соответствии с требованиями к содержанию, объему, качеству и условиям выполнения работы
осуществлять самостоятельный прием пищи
самостоятельно осуществлять основные физиологические потребности, выполнять повседневную бытовую деятельность, в том числе навыки личной гигиены
*самостоятельно перемещаться в пространстве, сохранять равновесие тела при передвижении, в покое и при перемене положения тела, пользоваться общественным транспортом

К психотерапевтическим методам относится:

аутотренинг
*телесно-ориентированная психотерапия
нейролингвистическое программирование
рационально-эмотивная психотерапия

Упражнения выполняемые мысленно, называются:

изометрическими
*идеомоторными
рефлекторными
пассивными

Под бальнеотерапией понимают терапевтическое применение:

лечебной грязи
озокерита
парафина
*минеральной воды

К необходимому инвентарю отделений ЛФК относятся:

канат, ядро
метательные диски
*гимнастические стенки, скамейки, палки
тренажеры

Для проведения электрофореза лекарственные вещества используют в форме:

*водных растворов
порошков
суспензий
мазей

Гальванический ток распространяется:

по соединительной ткани
по нервным волокнам
по ходу кишечника
*по кровеносным сосудам и межклеточным щелям

К дополнительным средствам ЛФК относят:

общеразвивающие и специальные методы
механотерапию и трудотерапию
физические упражнения и массаж
*механотерапию, массаж и трудотерапию

Специалисты бюро МСЭ при разработке индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида руководствуются:

пожеланиями пациента
врачебными назначениями
*нормативными правовыми документами
требованиями родственников

Уровень воды при общей лечебной ванне доходит по правилам до:

сосковой линии
талии
яремной ямки
*мечевидного отростка грудины

Для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника рекомендуется:

использовать исходное положение на четвереньках
чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
исключить тракционное лечение
*использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине

ЛФК используется на:

госпитальном и санаторном этапах
поликлиническом и санаторном этапах
поликлиническом и санаторном этапах
*всех этапах реабилитации

При бронхиальной астме основным моментом лечебной гимнастики является:

дренажные упражнения
идеомоторные упражнения
*тренировка удлиненного выдоха
тренировка навыка полного дыхания

Для улучшения мукоцилиарного транспорта у больных хроническим обструктивным бронхитом показаны:

*ингаляции муколитиков
углекислые ванны
изометрические упражнения
ультрафиолетовые облучения

Соотношение дыхательных и общеукрепляющих упражнений при полупостельном режиме у пациента с пневмонией составляет:

2:1
4:1
1:1
*3:1

К методам, оказывающим общее воздействие с влиянием на гемодинамическое звено заболевания при гипертонической болезни, относится:

*бальнео- и гидротерапия
электросон
магнитотерапия
лечебная физкультура

Наиболее известные и популярные курорты с углекислыми водами находятся в:

Нальчике, Москве, Сочи
Чите, Иркутске, Хабаровске
*Кисловодске, Арзни (Армения), Дарасун (Читинская область)
Сухуми, Теберда, Чите

Особенностью методики лечебной физкультуры при атонических запорах является выполнение упражнений:

на растягивание
с ограниченной амплитудой движений
на расслабление
*для мышц живота

В условиях санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы используют двигательный режим:

тренирующий
щадяще-тренирующий
щадящий и тренирующий
*щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий

Для больных с нарушениями осанки рекомендуется плавание в бассейне только:

*на спине
«кролем»
«брассом»
вольным стилем

Нарушение целостности кожных покровов является противопоказанием к применению:

аэрозолей
*электроимпульсной терапии
УФО
дарсонвализации

Методы патогенетической физической терапии при нейроциркуляторной дистонии направлены на:

активизацию метаболических процессов
*устранение нарушений в высших отделах ЦНС, наряду с улучшением регулирующей функции соподчиненных отделов вегетативной нервной системы
восстановление секреторной и выделительной функции
восстановление нарушенной реактивности и функционального состояния организма

Диета при травмах костей конечностей должна включать:

уменьшенное содержание жиров и углеводов
*полноценное сбалансированное питание с некоторым повышением продуктов, содержащих кальций
уменьшенное количество соли
протертые блюда без раздражающих веществ

Реабилитация больных с пиелонефритом в остром периоде включает:

*лекарственную терапию, диету
массаж, ходьбу на лыжах
массаж, плавание
длительное использование уроантисептика

Неэффективные реанимационные мероприятия продолжаются:

2 часа
15-20 минут
*30 минут
3-6 минут

Бледность кожных покровов наблюдается при:

острой печеночной недостаточности
отравлении угарным газом
*острой массивной кровопотере
острой почечной недостаточности

Мероприятия при обзорном осмотре пострадавшего для выявления и временной остановки наружного кровотечения включают:

только максимальное сгибание конечности в суставе
иммобилизацию конечности
наложение асептической повязки
*пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, давящей повязки

Критерием эффективности закрытого массажа сердца является:

восстановление сознания
повышение температуры тела
*порозовение кожных покровов
повышение АД

Прием Геймлиха при инородном теле в гортани представляет собой:

сочетание искусственной вентиляции легких с непрямой массажем сердца
введение воздуховода
*серию из 5 толчков кулаком на область верхней половины живота с целью удаления инородного тела из верхних дыхательных путей
запрокидывание головы и открывание рта

Методом восстановления двигательной активности при остеохондрозе является:

гирудотерапия
*тракционная терапия
трудотерапия
психотерапия

Правильная биомеханика тела медицинской сестры обеспечивает:

перемещение пациента в постели в любом случае силами одной медицинской сестры
транспортировку, перемещение и изменение положения тела пациента
положение, позволяющее удерживать равновесие
*предотвращение травмы позвоночника сестры в процессе работы

Задачей кинезотерапии в остром периоде инсульта является:

*сохранение подвижности суставов парализованных конечностей и улучшение трофики
обучение мышечному расслаблению
улучшение координации движений
обучение ходьбе, самообслуживанию и ежедневным видам деятельности

Оптимальная длительность ступени нагрузки в велоэргометрическом тесте для достижения «устойчивого состояния» гемодинамических и вентиляционных показателей:

6 минут
*3 минуты
5 минут

10 минут

Демпинг-синдром может развиваться:

при хроническом холецистите

при хроническом энтерите

*как осложнение после операции на желудке

при язвенной болезни желудка

Время восстановления до исходной частоты сердечных сокращений после физической нагрузки в норме:

7-10 минут

4-6 минут

11-15 минут

*1-3 минуты

Тест «трех глотков» определяет наличие:

афонии

дизартрии

афазии

*дисфагии

Под пелоидотерапией понимают терапевтическое применение:

песка

озокерита

парафина

*лечебной грязи

Коротковолновое инфракрасное излучение обладает способностью:

снижать болевые ощущения в остром периоде

усиливать болевые ощущения

*вызывать прогревание глубокорасположенных тканей

прогревать поверхностные слои кожи

Сочетанное воздействие на организм постоянного электрического тока и вводимого с его помощью лекарственного вещества оказывает:

мануальная терапия

ультратонотерапия

франклинизация

*лекарственный электрофорез

Показанием к электросонотерапии является:

эпилепсия

*логоневроз

арахноидит

острый дерматоз

Источниками инфракрасного излучения являются:

газоразрядные лампы

ртутно-кварцевые горелки

люминисцентные лампы

*лампы накаливания

Действующим в ультразвуке фактором является:

импульсный ток

*механические колебания

ток высокой частоты

магнитное поле

Под внутренней картиной болезни понимают:

проявление болезни в поведении больного

отношение болезни к пациенту

*особенности отражения болезни в сознании пациента

отношение пациента к болезни

Показание к назначению ЛФК:

выраженная гипотония

*болезни суставов

стойкая гипертония

тахикардия в покое

К упражнениям малой интенсивности относятся:

идеомоторные упражнения

*активные упражнения в дистальных отделах конечностей

динамические дыхательные упражнения

упражнения с гантелями

Массаж, применяющийся для нормализации функций организма при различных заболеваниях и повреждениях, называется:

гигиеническим

*лечебным

спортивным

косметическим

График сменности доводят до сведения работников не позднее, чем за:

*1 месяц

3 дня

неделю

2 недели

Действие корригирующих упражнений заключается в:

увеличении объема движений

расслаблении мышц

укреплении мышечного корсета

*устранении деформации опорно-двигательного аппарата

При гастрите с повышенной секреторной функцией нагрузка на брюшной пресс должна быть:

индивидуальная

средняя

*минимальная

максимальная

При определении внутренней картины болезни необходима оценка факторов:

биологических, психологических, социальных

*медицинских, психологических, социальных

только социальных и профессиональных

возрастных, профессиональных, экологических

Интенсивность физической нагрузки, которую необходимо использовать у больных ишемической болезнью сердца, составляет от максимальной индивидуальной толерантности (%):

100

90

75

*50

При гипертонической болезни преимущественно применяют ванны:

солнечные

грязевые

радоновые

*воздушные

Лучшему опорожнению желчного пузыря способствует:

*диафрагмальное дыхание

статическая дыхательная тренировка

бег трусцой

динамическая дыхательная тренировка

Для санаторно-курортного этапа реабилитации больных с патологией почек рекомендуется климат:

*пустынный
субтропический
горный
лесной

Основным фактором в реабилитации больных с хроническим колитом является:

электромиостимуляция
респираторная терапия
*бальнеотерапия - употребление питьевых минеральных вод
энтеральная оксигенотерапия

Больному с угрозой развития рвоты необходимо придать положение:

на животе голова повернута набок
на спине
произвольное
*на боку голова фиксирована

К альтернативным методам лечения и реабилитации пациентов с ДЦП относятся:

*мануальная терапия
электротерапия
гидротерапия
кинезотерапия

Разработка ИПРА (индивидуальной программы реабилитации или абилитации) осуществляется:

*специалистами федеральных государственных учреждений МСЭ
организациями здравоохранения
отделом социальной защиты населения
лечащим врачом

К I ступени активности стационарного этапа реабилитации относят:

период от первого выхода больного в коридор до выхода на прогулку на улицу
выход больного на прогулку на улицу
физическую активность больного в палате
*период постельного режима

Проведение лекарственного электрофореза несовместимо в один день на одну и ту же область с:

*ультрафиолетовым облучением в эритемной дозе
ультразвуком
парафином
микроволнами

Движения рук массажиста направлены по:

ходу крупных артерий
*ходу лимфатических путей
ходу сосудисто-нервных пучков
сегментарным зонам

Электростимуляция является лечебным методом применения:

постоянного магнитного поля
ультрафиолетового излучения
*импульсных токов различной формы
электрического поля ультравысокой частоты

На IV ступень активности можно перевести пациента после инфаркта миокарда:

на 15-20 день
на 40-50 дни
*на 20-30 дни
на 10-15 день

Занятия лечебной гимнастикой при гипертонической болезни назначают:

через месяц после купирования криза
на всем протяжении гипертонического криза
*сразу после исчезновения жалоб, связанных с кризом
во время повышения артериального давления

Терренкур – это:

вид конного спорта
*дозированное восхождение
норматив лечебной нагрузки в ЛФК
ходьба босиком

Стационарный этап реабилитации больных с инфарктом миокарда подразделяют на:

пять ступеней активности
три ступени активности
*четыре ступени активности
две ступени активности

Поздняя реабилитация подразумевает комплекс:

*реабилитационных мероприятий, который осуществляется после лечения и реабилитации в стационаре
мероприятий медицинской, социальной (возможно профессиональной) реабилитации
мероприятий медицинской реабилитации, следующий непосредственно за завершением курса активного лечения
в стационаре
мероприятий медицинской реабилитации, предусматривающий дальнейшее устранение последствий заболевания
или травмы

Активность и участие в повседневной жизни включает в себя:

мероприятия по личной гигиене и одевание, прием пищи, природное окружение, измененное человеком
особенности работы сердца и легких, прием пищи, функциональную коммуникацию и подвижность
*мероприятия по личной гигиене и одевание, прием пищи, функциональную коммуникацию и подвижность
службы, административную систему, политика, природное окружение, измененное человеком

Интегральная оценка реабилитационных возможностей пациента основывается на:

степени выраженности необратимых изменений в тканях и органах
*количественных градациях показателей, полученных в результате комплексного исследования пациента
оценке эффективности лечения
результатах функциональных проб по оценке толерантности к физической нагрузке

Лечебным эффектом сверхвысокочастотной терапии является:

транквилизирующий
*противовоспалительный
гипертензивный
седативный

Общая реакция на перегрев организма проявляется:

повышением АД
нарушением ритма сердечной деятельности
повышением двигательной активности
*понижением АД, ускорением ЧСС

К специальным функциональным тестам относятся:

проба Мартинэ
*ортостатическая и клиноортостатическая пробы
подсчет пульса и изменение АД в динамике
холодовая проба

При составлении программы реабилитации учитывают следующие аспекты:

уровень профессиональной дисквалификации пациента, возраст
*реабилитационный потенциал, особенность двигательных возможностей, этапность проведения и
разносторонность лечебно-восстановительных мероприятий
развитие необратимых изменений в органах и тканях, особенность двигательных возможностей
социальный статус, возраст, пол пациента

Под ишемией миокарда понимают:

процесс необратимых изменений в миокардиальных волокнах

нарушение процесса деполяризации

*уменьшение кровоснабжения участков миокарда

мелкоочаговый некроз

Оптимальный срок оказания доврачебной помощи пострадавшему с момента поражения:

*1-2 часа

3 часа

не более 6 часов

4 -5 часов

При обструктивных нарушениях вентиляции увеличивается:

* остаточный объем легких

жизненная емкость легких

резервный объем выдоха

объем форсированного выдоха за 1 секунду

К медицинской реабилитации относятся направления:

трудоустройство и профориентация

социально-средовая ориентация и адаптация

профессиональная ориентация и обучение

*конструктивная хирургия и протезирование

Дефектом опорно-двигательного аппарата, который относят к нарушениям осанки во фронтальной плоскости, является:

*асимметрия туловища

плоская спина

усиление грудного кифоза

круглая спина

Критерием для определения II группы инвалидности является:

способность к общению I степени

*способность к самостоятельному передвижению с использованием вспомогательных средств и (или) с помощью других лиц

способность к обучению в общих учебных заведениях

неспособность к ориентации (дезориентация)

Одна из самых эффективных техник межличностного общения с пациентами, коллегами, студентами, родственниками – это техника:

*активного слушания

контраргументации

аргументации

ориентировки в собеседнике

Одноразовые пакеты и емкости для сбора отходов класса Б имеют цвет:

*желтый

черный

красный

белый

Вирусный гепатит В передается путем:

алиментарным

воздушно-пылевым

воздушно-капельным

*парентеральным

Модифицируемым (корректируемым) фактором риска развития заболеваний дыхательной системы чаще всего является:

гиподинамия

повышенные физические нагрузки

проживание в местности с хвойным лесом

*активное и пассивное курение

К факторам риска развития артериальной гипертензии относятся:

низкое атмосферное давление

*стресс и психическое напряжение

прием снотворных

длительное переохлаждение

Обязательное медицинское страхование гарантирует:

*получение всеми гражданами РФ медицинской помощи определенного объема и уровня

выплату пособия в случае временной утраты трудоспособности

бесплатное получение гражданами высокотехнологичной дорогостоящей медицинской помощи

получение медицинской помощи минимального объема

Динамометрия оценивает:

количество шагов, сделанных в течение дня

продолжительность физической нагрузки

объем выдоха

*силу мышц

Немодифицируемым фактором риска развития заболеваний дыхательной системы является:

респираторные заболевания

табакокурение

*наследственность

гиподинамия

Массовое заболевание, распространяющееся на несколько стран и континентов – это:

эндемия

спорадические заболевания

эпидемия

*пандемия

При ожирении двигательную активность рекомендуют:

исключить

*увеличить

уменьшить

не изменять

Регистрация фоновой электроэнцефалограммы производится:

*в состоянии активного бодрствования при отсутствии мышечной активности

при функциональной нагрузке

во время сна

в состоянии полного покоя

Электрокардиографическая проба с физической нагрузкой (велозергметрия) позволяет выявить:

*толерантность к физической нагрузке

нарушение проводимости

нарушение сократимости

нарушение возбудимости

Положение, которое необходимо придать пациенту с легочным кровотечением:

*полусидя

Транделенбурга

лежа на животе

лежа на боку

О правильности выполнения непрямого массажа сердца свидетельствует:

перелом ребер

наличие пульса на лучевой артерии

*наличие проводной пульсации на сонных артериях во время компрессии грудной клетки

видимое набухание шейных вен

Одноразовые пакеты для сбора отходов класса Б заполняются не более, чем на:

*3/4

1/4

1/2

1/3

При дезинфекции объектов, загрязненных кровью и другими биологическими субстратами следует применять дезинфицирующие средства по режиму:

фунгицидному

бактериостатическому

*противовирусному

противомикробному

Главным нормативным документом в системе здравоохранения РФ является:

Федеральный Закон РФ от 23.02.2013 № 15 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

*Федеральный Закон РФ от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

Приказ МЗ СССР от 23.09.1981 г. №1000 «О мерах по совершенствованию организации работы амбулаторно-поликлинических учреждений»

Приказ МЗ и социального развития РФ от 15 мая 2012 г. №543н «Об утверждении Положения об организации первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»

Медицинская помощь характеризуется комплексом предоставляемых пациенту:

медицинских вмешательств

*медицинских услуг

профилактических мероприятий

социальных льгот

Забота о собственном здоровье является:

добровольным выбором гражданина

ответственностью человека перед обществом

личным делом каждого гражданина

*обязанностью граждан

Алая кровь выделяется пульсирующей струей при кровотечении:

капиллярном

венозном

*артериальном

паренхиматозном

К важнейшим принципам охраны здоровья, согласно ФЗ РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» относится:

медицинское страхование граждан

*соблюдение врачебной тайны

государственное управление здравоохранением

муниципальное управление здравоохранением

Для совмещения в один этап дезинфекции и ПСО можно использовать дезсредства, обладающие:

дезинфицирующим и стерилизующим действием

только дезинфицирующим действием

*дезинфицирующим и моющим действием

дезинфицирующим и дезодорирующим действием

Специфическими патологиями поражения населения в экстремальных условиях мирного времени являются:

сочетанные травмы

переломы

инфекционные заболевания

*психоневрологические стрессы, шок, ступор

Показание к прекращению СЛР:

отсутствие признаков эффективного кровообращения

широкие зрачки

*появление признаков биологической смерти
отсутствие самостоятельного дыхания

Количество дыхательных движений меньше 16 в минуту называется:

*брадипноэ
ортопноэ
тахипноэ
апноэ

Отсутствие дыхания – это:

брадипноэ
диспноэ
*апноэ
тахипноэ

Обязательное медицинское страхование является:

системой, направленной на защиту прав медицинских работников
*составной частью государственной системы социального страхования
страхованием от несчастных случаев
системой, направленной на повышение размеров оплаты труда

В кабинете доврачебной помощи проводится прием пациентов:

*не нуждающихся во врачебном приёме
с легкими формами заболевания
имеющих талоны к врачу на день обращения
по самозаписи

Болевая, тактильная и температурная чувствительность у лиц пожилого и старческого возраста:

повышается
отсутствует
*снижается
не изменяется

Возможное осложнение при проведении компрессий грудной клетки в комплексе мероприятий СЛР:

повреждение трахеи
*перелом ребер
перелом ключицы
перелом позвоночника

Пациенту с сахарным диабетом рекомендуется:

ограничить употребление солей
*ограничить употребление рафинированных углеводов
ограничить употребление жидкости
усилить питание

Право граждан РФ на охрану здоровья гарантируется:

Программой развития здравоохранения
Гражданским кодексом РФ
*Конституцией РФ и ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
Трудовым Кодексом РФ

Неоказание помощи больному без уважительных причин лицом, обязанным ее оказывать в соответствии с законом, если оно повлекло смерть или причинение тяжкого вреда здоровью больного, влечёт за собой:

*лишение права заниматься профессиональной деятельностью и свободы
увольнение
замечание
выговор

Диагностические критерии фактора риска «гиперхолестеринемия»:

повышенный уровень сахара в моче
повышенный уровень артериального давления
уровень глюкозы плазмы натощак 6,1 ммоль/л и более

*уровень общего холестерина 5 ммоль/л и более

Продолжительность ежедневной физической нагрузки для профилактики гиподинамии – не менее:

15 минут

*30 минут

60 минут

20 минут

Физическая активность способствует:

перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани

уменьшению потребности в пище

снижению приспособительных и компенсаторных реакций

*поддержанию обмена веществ на оптимальном уровне

Пациент – это:

*физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь

человек, нуждающийся в социальной защите

родственник больного человека

посетитель медицинской организации

Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), развиваются только при наличии:

источника инфекции

*источника инфекции, факторов передачи, восприимчивого человека

источника инфекции, механизмов и факторов передачи

источника инфекции и восприимчивого человека

Полное уничтожение микроорганизмов и их спор происходит при:

дезинфекции

дератизации

*стерилизации

дезинсекции

Барьеры в общении между людьми, снижающие его эффективность:

искреннее сочувствие

активное слушание

*критика и советы, оценка другого человека, указания и приказной тон, переключение темы на себя

положительная обратная связь

Фактором риска развития ишемической болезни сердца является:

*гиподинамия

гипотония

переохлаждение

гиповитаминоз

Неоказание медицинской помощи без уважительной причины человеку, нуждающемуся в ней – это:

*преступление

взяточничество

должностной подлог

злоупотребление служебным положением

Частота компрессий грудной клетки при СЛР у взрослых составляет (в минуту):

40-50

20-30

130-150

*100-120

Медицинский работник – это физическое лицо, которое работает в медицинской организации и:

*медицинская деятельность является его должностной обязанностью

обучает студентов в колледже

занимается просветительской деятельностью

имеет фармацевтическое образование

Понятие «кумуляция» обозначает:

привыкание
зависимость
*накопление
повышенная чувствительность

«Поглаживание», «Растирание», «Вибрация», «Пиление» используются при проведении:

самовнушения
аутогенной тренировки
идеомоторной тренировки
*массажа

Санитарно-противоэпидемическим режимом медицинской организации называется комплекс мероприятий, направленных на:

регулярный контроль выполнения требований асептики и антисептики
меры предосторожности при работе с пациентами в медицинских организациях
уничтожение болезнетворных микроорганизмов в окружающей среде
*предупреждение возникновения, распространения и ликвидацию инфекционных заболеваний, связанных с оказанием медицинской помощи

Первое место в структуре инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, занимают:

кишечные инфекции
*гнойно-септические инфекции
инфекции кожных покровов
инфекции мочевыводящих путей

Права и обязанности медицинских организаций и предпринимателей в сфере охраны здоровья граждан РФ определяет:

Трудовой Кодекс РФ
Программа развития здравоохранения
*Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» 323-ФЗ
Гражданский Кодекс РФ

Учащение пульса более 85 – 90 ударов в минуту, называется:

*тахикардией
брадикардией
асистолией
гипертонией

Свойство дезинфицирующего средства, обеспечивающее уничтожение бактерий:

фунгицидное
бактериостатическое
вирулицидное
*бактерицидное

Многоразовые медицинские изделия после инвазивных манипуляций подвергаются:

только стерилизации
*дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации
только дезинфекции
только предстерилизационной очистке

Характерный признак невралгии тройничного нерва:

рвота
ригидность затылочных мышц
отсутствие складок на лбу при поднимании бровей
*приступообразные боли на пораженной половине лица

Одышка -это:

*ощущение нехватки воздуха
удлинение выдоха
удлинение вдоха
укорочение вдоха

К свойству дезинфицирующего средства, обеспечивающего уничтожение вирусов относится:

бактериостатическое
фунгицидное
бактерицидное
*вирулицидное

Причина развития терминального состояния:

*кровопотеря более 60% объема циркулирующей крови
хроническое заболевание желудка
стадия реконвалесценции вирусного гепатита В
компенсированный сахарный диабет

Тара, в которую собирается острый инструментарий (иглы, перья):

*одноразовый непрокальваемый контейнер с плотно прилегающей крышкой
одноразовый пакет желтого цвета
многоцветная емкость с плотно прилегающей крышкой
картонная коробка желтого цвета

К факторам биологической природы, воздействующим на медицинских работников в процессе их труда, относятся:

*вирусы и микроорганизмы
контроль за профессиональной деятельностью
рентгеновское, ультрафиолетовое, лазерное и ионизирующее излучение
пары химических веществ и лекарственных препаратов

Критерием для отбора пациентов для оказания паллиативной помощи является:

ожидаемая продолжительность жизни не более 3-6 месяцев
*нулевой реабилитационный потенциал
ожидаемая продолжительность жизни не более года
ожидаемый эффект от применения новейших способов лечения

По определению ВОЗ здоровье - это:

динамическая гармония личности с окружающей средой, достигнутая посредством адаптации, средство жизни
*состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней
состояние полного физического благополучия
отсутствие болезней

Утилизация медицинских отходов класса Б выполняется путем:

захоронения на территории больницы
складирования на хозяйственном дворе больницы
*сжигания в печах или захоронения на спец.полигонах
вывоза на городскую свалку бытового мусора

К устройствам для поднятия и перемещения больных относятся:

наколенники
удерживающие пояса
слайдеры
*слинги (гамаки)

К наиболее эффективной зоне общения медицинской сестры с пациентом, относится зона:

интимная
общественная
социальная
*комфорта

Разглашение врачебной тайны возможно в случае:

*опасности распространения некоторых инфекционных заболеваний
по просьбе руководителя
некоторых генетических дефектов у одного из супругов
по просьбе близких родственников

Показания к использованию медицинских перчаток:

*асептические процедуры, контакты с кровью и другими биологическими жидкостями
беседа с пациентом
работа с паровыми стерилизаторами
работа с воздушными стерилизаторами

Повышать квалификацию медицинская сестра должна:

по потребности, ею определяемой
*в течение всей профессиональной жизни
по мере необходимости, определяемой руководством
при выявлении нарушений ею технологии

Пикфлоуметрией называется метод, позволяющий измерить:

объем форсированного выдоха за 1 секунду
содержание кислорода в выдыхаемом воздухе
*пиковую скорость выдоха
жизненную емкость легких

Лечебное применение постоянного электрического тока включает:

магнитотерапию
электросонотерапию
*гальванизацию
лекарственный электрофорез

Для зачисления на полустационарное обслуживание необходимо письменное заявление гражданина пожилого возраста, инвалида, а также:

согласие родственников пациента в письменной форме
свидетельство о рождении
*справка учреждения здравоохранения о состоянии здоровья
справка о прописке (регистрации) ф-9

Специальные физические упражнения:

укрепляют мышцы, окружающие сустав
*избирательно воздействуют на ту или иную часть (сегмент) опорно-двигательного аппарата
развивают мышечно-суставное чувство
оздоравливают и укрепляют весь организм

Оптимальная температура отпуска грязевых процедур составляет (°C):

35-50
*38-42
30-35
40-45

Ручной массаж относится к:

физиотерапии
*активной кинезотерапии
пассивной кинезотерапии
психотерапии

Коротким ультрафиолетовым лучам присуще:

влияние на симпатическую нервную систему
*бактерицидное действие
влияние на парасимпатическую нервную систему
разрушение витамина Д

На полустационарное социальное обслуживание могут быть направлены граждане пожилого возраста и инвалиды:

страдающие хроническим алкоголизмом
*сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению
с тяжелыми психическими расстройствами
нуждающиеся в паллиативной помощи

Продолжительность занятия лечебной физкультурой для больного, находящегося на постельном режиме, составляет (мин.):

5-10
15-30
45-60
*10-15

Принципом тренировки в кинезотерапии является:

*сознательность
поочередность
постепенность
всесторонность

К постуральным упражнениям относят:

*лечение положением
бег на месте
упражнения, выполняемые мысленно
упражнения с нагрузкой

Биодоза общего ультрафиолетового облучения определяется:

мощностью источника облучения
расстоянием от источника облучения
длиной волны ультрафиолетового облучения
*временем воздействия

Ступенчатость реабилитационного лечения – это:

комбинация физиотерапия и лечебной физкультуры
на заключительном этапе лечение климатическими факторами
*поэтапное назначение восстановительных мероприятий с учетом динамики функционального состояния больного
последовательное назначение массажа, иглорефлексотерапии и мануальной терапии

Парафин обладает терапевтическим эффектом:

иммуностимулирующим
*рассасывающим
бактерицидным
противовоспалительным

Массаж представляет собой:

раздел медицинской науки, изучающий влияние на организм человека природных и искусственно получаемых физических факторов, используемых в целях лечения и профилактики различных заболеваний
*активный лечебный метод, сущность которого сводится к нанесению дозированных механических раздражений на тело пациента различными методическими проводимыми специальными приемами научно обоснованный, адекватный и физиологический для организма пациента лечебный метод один из методов воздействия на рефлекторные зоны поверхности тела

После гальванизации кожа под электродами:

*более гиперемирована под катодом
равномерно гиперемирована под анодом и катодом
не изменяется
более гиперемирована под анодом

Особенности внутренней картины болезни у детей:

быстрая истощаемость
*отсутствие сформированной картины мира
повышенное внимание к своему здоровью
астенизация

Пилорическим действием минеральной воды является:

расслабляющее действие на стенки желудка
*стимулирующее влияние на желудочную секрецию
стимуляция моторной функции желудочно-кишечного тракта

подавление желудочной секреции

Нормальная продолжительность рабочего времени в неделю составляет:

- *40 часов
- 24 часа
- 36 часов
- 48 часов

К IV ступени активности стационарного этапа реабилитации относят:

- период от первого выхода больного в коридор до выхода на прогулку на улицу
- физическую активность больного в палате
- подготовку больного к переводу в санаторий
- *выход больного на прогулку на улицу

В реабилитации больных с бронхиальной астмой основным этапом является:

- стационарный
- *диспансерно-поликлинический
- профилактический
- санаторно-курортный

Мультидисциплинарный подход в реабилитации включает комплекс:

- мероприятий по улучшению качества жизни больных с прогрессирующими хроническими заболеваниями при ограниченных или исчерпанных возможностях специализированного лечения
- мер медицинского характера при взаимодействии специалистов различного профиля
- медицинских, биологических и социальных мероприятий направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в обществе
- *мер медицинского, педагогического, профессионального и социального характера при взаимодействии специалистов различного профиля

Постуральные упражнения (лечение положением) представляют собой:

- смену положений тела на протяжении занятия ЛФК
- *специальную укладку конечностей, а иногда и всего туловища в определенное корректирующее положение
- выполнение упражнений на снарядах
- дозированную ходьбу

Для индивидуальной программы реабилитации при артериальной гипертензии на санаторном этапе предпочтителен:

- терренкур
- ходьба с препятствиями
- *туризм на короткие дистанции
- игры на месте

Часть занятия лечебной гимнастикой:

- *основная
- текущая
- тренирующая
- расслабляющая

Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании:

- *дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе
- дыхания через рот
- «звуковой» гимнастики
- носового дыхания

Греблю и лыжные прогулки включают в индивидуальную программу реабилитации пациента с заболеванием:

- бронхиальная астма
- *ревматоидный артрит
- ишемическая болезнь сердца
- артериальная гипертензия

Система реабилитации больных эпилепсией включает упражнения:

*общеразвивающие, дыхательные, на координацию
с отягощением
с натуживанием
в тренажерном зале

Основным объективным показателем для самоконтроля в реабилитации больных бронхиальной астмой является:

объем мокроты за сутки
*показатель пикфлоуметрии
количество приступов в неделю
суточная доза ингаляционных глюкокортикостероидов

Детям радоновые ванны могут быть рекомендованы:

*с 5-летнего возраста
с 1 года
с 3-летнего возраста
после 14 лет

Для укрепления мышц тазового дна используют:

дыхательную гимнастику
* втягивание и расслабление заднего прохода
круговые движения конечностей
наклоны и повороты туловища

Реабилитация больных в остром периоде мочекаменной болезни включает:

массаж щетками в гипертермической ванне
контрастный душ, анальгетики
сочетание бега с ходьбой с последующим приемом гипертермической ванны
*гипертермические ванны (43°C), анальгетики, спазмолитики

При поражении центрального двигательного нейрона мышечный тонус:

может повыситься или понизиться
понижается
*повышается
не изменится

Наиболее благоприятной для ингаляций является температура лекарственного вещества (°C):

24 - 30
32 – 36
30 – 32
*36 - 38

Меры по профилактике осложнений проводятся:

только при развитии осложнений
*на всех этапах лечения и реабилитации
на этапе реабилитации пациента
в острый период заболевания

Комплексная реабилитационная программа содержит:

*перечень методик и сроки текущего, заключительного медицинского контроля
методы оценки систем жизнеобеспечения организма
объективные параметры функционального состояния и научного сопоставления реально достигнутого результата с ожидаемым
высокую точность и неинвазивность воздействия

Медицинская сестра проводит тест с рисованием циферблата часов для оценки функций:

*когнитивных
моторных
постуральных
координаторных

Торсия позвонков наблюдается при:

остеохондрозе
*сколиотической болезни
болезни Бехтерева
нарушениях осанки

Снижение качества жизни и значительное ухудшение функционального статуса гериатрических пациентов обусловлено:

*наличием полиморбидности
дефицитом общения
ухудшением финансового статуса
сужением круга интересов

При спирографии пробы повторяются:

однократно
*трехкратно
четырекратно
двукратно