

Базовые тестовые задания для подготовки к итоговой аттестации по программе профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»

Разъяснения: *Правильные ответы помечены знаком *. В контрольные варианты тестов из представленного перечня будут выбраны вопросы в произвольном порядке. Расположение правильных ответов в разных вариантах контрольных тестов может меняться!*

Перед химическим пилингом противопоказано посещение:

спортзала
ванны
*солярия
бассейна

Сроком годности косметического средства является период по истечении которого:

эффективность косметического средства снижается
косметическое средство можно использовать, если визуальные признаки непригодности отсутствуют
*косметическая продукция считается непригодной для использования
действие косметического средства усиливается

Первичной медицинской документацией, заполняемой на пациента, является:

*амбулаторная карта
направление на консультацию к смежному специалисту
паспорт здоровья
температурный лист

Перед началом приема в подготовку рабочего места сестры-косметолога входит проверка:

наличия косметологических средств на складе
*готовности аппаратуры и наличия расходных материалов
готовности персонала к работе
параметров микроклимата в кабинете

Витамин Д синтезируется в организме под действием:

ионизации
вапоризации
радиации
*инсоляции

Продукты, богатые клетчаткой, улучшают:

память и работоспособность
уровень гемоглобина
*работу желудочно-кишечного тракта
свертываемость крови

К физическим свойствам атмосферного воздуха относятся:

*температура
шум
радиационное загрязнение
химическое загрязнение

Одной из систем здравоохранения, функционирующей в России, является:

*муниципальная
региональная
страховая
национальная

Появление пузырей с геморрагическим экссудатом характерно для степени ожога:

*3
1
4

Ведущим клиническим симптомом комы является:

*глубокая потеря сознания
отсутствие реакции на внешние раздражители
отсутствие рефлексов
кратковременная потеря сознания

Для опоясывающего лишая характерны:

безболезненность
головокружения
высыпания по всему туловищу
*сильные невралгические боли

Лихенификацией называется:

*утолщение, уплотнение кожи с усилением рисунка
нарушение рецепторной функции
грубоволокнистое соединительнотканное разрастание
нарушение целостности кожи в результате механического повреждения

Миндалины при атипичном шанкре-амигдалите:

изъязвлены
уменьшены в размерах
эрозированы
*увеличены в размерах

Рекомендуемое количество сеансов по наложению косметических масок на лицо:

*10-15
20-30
2-3
3-5

Несуществующим типом кожи является:

сухая
жирная
*морщинистая
нормальная

При проведении курса пилингов загорать:

можно, но не более 10 – 15 минут в день
*нельзя
можно
можно, кроме периода с 12.00 до 15.00 часов

Заболевание, характеризующееся выпадением волос, называется:

склеродермией
*аллопецией
дерматитом
эпидермофитией

Действием эмульгаторов, при добавлении их в косметические средства, является:

*образование устойчивых эмульсий
улучшение пластических свойств
корректировка значения рН
смягчение

Противопоказанием для предварительной вапоризации является:

чистка лица
*ультразвуковой пилинг
химический пилинг
броссаж

Мезоинжектор применяется для проведения:

броссажа
*мезотерапии
пилинга
дезинкрустации

По функциональному признаку маски бывают:

гелевыми
высыхающими
листовыми
*питательными, увлажняющими

Действующим фактором гальванизации является:

*постоянный ток низкого напряжения и небольшой силы
ток высокой частоты и напряжения
магнитное поле
переменный ток малой силы и высокого напряжения

Простой контактный дерматит развивается в ответ на действие:

*аллергена
вирусов
паразитов
температуры

Показанием для фототерапии является:

дерматит в стадии обострения
наличие сосудистой сетки
*снижение упругости и тонуса кожи
вирусное поражение кожи

Из процедуры глубокого очищения кожи исключают:

скраб
микродермообразию
ультразвуковой пилинг
*демакияж

После процедуры глубокого очищения рекомендуется:

ультразвуковой пилинг
броссаж
*противовоспалительная маска
стягивающая маска

Мытье волос и кожи головы оптимально проводить каждые:

*2-3 дня
12 часов
4-5 дней
10-14 дней

При лечении угревой болезни необходима консультация:

*эндокринолога
уролога
подолога
травматолога

Этиологический фактор при контактном дерматите действует:

ингаляционно
парентерально
трансфузионно
*непосредственно на кожу

Действием консервантов в косметических средствах является:

увеличение термостойкости

быстрое всасывание
усиление эффекта
*повышение устойчивости к микробному загрязнению в течении срока годности

В дарсонвализации применяют:

прямоугольные индукторы
*вакуумные газоразрядные стеклянные электроды различной формы
конденсаторные пластины
излучатели

Химическим названием витамина Е является:

*токоферол
рутин
биотин
рибофлавин

Эффектом применения Алоэ вера в косметических средствах является устранение на коже:

сосудистой сети
глубоких морщин
пористости
*раздражения и воспаления

Целью назначения лосьона-тоника в ходе процедур является:

*восстановление естественного рН кожи
уничтожение воспалительного элемента
удаление декоративной косметики
придание аромата коже лица

Применение скрабов противопоказано для кожи:

*с воспалительными элементами
комбинированной
пористой
жирной

Побочным эффектом при частом использовании энзимного пилинга является:

*пересушенная кожа
увеличение пористости кожи
появление телеангиоэктазий
гиперпигментация

Процедурой вапоризации является:

удаление гнойничков
*распаривание кожи
массаж лица
тонизирование кожи

Т-зоной является:

грудь-пупок
*лоб-нос-подбородок
подбородок-шея-плечи
воротниковая зона

Кремний в мезотерапии:

уменьшает купероз
уменьшает зуд
*усиливает синтез гиалуроновой кислоты
усиливает пористость

Основным эффектом озонотерапии является:

седативный
*дезинфицирующий
сосудосуживающий

желчегонный

При лечении угрей сопутствующими дополнительными мероприятиями являются:

*дарсонвализация
броссаж
гоммаж
эпиляция

Показанием для глубокого очищения лица является:

стрептодермия
импетиго
простой герпес
*наличие комедонов

Озонотерапией называется вид лечения с использованием:

кварцевой лампы
ультрафиолета
*озона
инфракрасного излучения

Дермографизмом называется:

*сосудистая реакция на раздражение кожи
реакция волосяных фолликулов на раздражение
мышечный спазм
аллергическая реакция

Первичным морфологическим элементом, характерным для крапивницы, является:

пузырь
папула
эксориация
*волдырь

Основой альгинатной маски является:

сухое молоко
алантоин
каолиновая пудра
*морская водоросль - ламинария

Себорегулирующие косметические средства на коже:

уменьшают пигментацию
*снижают выработку липидов
усиливают рост волос
усиливают оксигенацию

Целью использования вапоризатора является:

очистка воды за счет ее тепловой перегонки
локальная деструкция тканей низкотемпературным воздействием
дезодорирование воздуха
*распыление нагретого озонированного водяного пара

Гипоаллергенная диета назначается пациентам с диагнозом:

*экзема
микроспория
склеродермия
сифилис

Патологический процесс в области Т-зоны, который может привести к развитию сепсиса:

контагиозный моллюск
*глубокий фурункул
псориатическая бляшка
кератома

Показанием для дезинкрустации является:

микропорезы и микротрещины
воспалительный процесс
*проблемная жирная кожа с расширенными порами
экзема

Местом нахождения блестящего слоя является:

мышечная ткань
подкожная жировая клетчатка
дерма
*эпидермис

Основными компонентами в масках с лифтинг-эффектом являются:

салициловая кислота и глицерин
ромашка и ланолин
*гиалуроновая кислота и коллаген
витамин Д и микроэлементы

Разноцветный лишай характеризуется пятнами:

гиперпигментированными
множественными бледно-розовыми
*всех оттенков коричневого цвета с неровными границами
ярко-гиперемированными отечными

В медицинских организациях для мытья рук применяют:

брусковое туалетное мыло
*жидкое мыло с помощью дозатора
6% раствор перекиси водорода
брусковое хозяйственное мыло

Загрязненное белье подлежит замене:

1 раз в 3 дня
*немедленной
1 раз в 7 дней
1 раз в 2 дня

Эмоциональное выгорание медицинского работника возникает как результат:

конфликтов с пациентами
конфликтов между медицинскими работниками
*профессионального стресса
конфликтов с родственниками

Чтобы уменьшить вредное воздействие монитора на здоровье нужно:

поставить перед экраном кактус, а лучше два или три
протирать его два раза в день
*использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы
подключить к компьютеру второй монитор

Средства постпилингового ухода не обладают свойствами:

антиоксидантными
фотозащитными
увлажняющими
*улучшающими микроциркуляцию

Средняя продолжительность сеанса дезинкрустации составляет (мин.):

40 – 50
5 – 7
*20 – 30
5 – 10

Выпадение волос с волосистой части головы наблюдается на стадии:

катагенной

*телогенной
анагенной
гомогенной

Ультразвуковым пилингом называется очищение кожи с помощью:

*ультразвука
инфразвука
гальванического тока
броссажа

Воспалительная реакция отсутствует при пилинге:

*поверхностном
срединном и глубоком
срединном
глубоком

Причиной развития периорального дерматита является:

себорея
тушь для ресниц
скрытый очаг инфекции
*раздражающая зубная паста

Процесс поглощения лекарственных веществ клетками кожи называется:

фагоцитозом
*абсорбцией
акантозом
пенетрацией

К ревитализантам относятся препараты:

для мезотерапии
содержащие поливитаминные комплексы и микроэлементы для инъекционного введения
*содержащие гиалуроновую кислоту для инъекционного введения
для контурного моделирования лица

При обычном псориазе местом наиболее часто встречающейся локализации высыпаний являются:

подмышечные впадины
*разгибательные поверхности конечностей
сгибательные поверхности конечностей
слизистые полости рта

В состав энзимных пилингов входит:

бромгексин
ксилометазолин
*папаин
лидокаин

Для профилактики выпадения и лечения волос используют:

химический пилинг
*лосьоны и бальзамы
дезинкрустацию
броссаж

Клетками кожи, синтезирующими эластин, являются:

*дермальные фибробласты
тучные клетки
гистиоциты
базальные эпителиоциты

При стафилококковых пиодермиях пустула наполняется:

кровью
серозной жидкостью
ликвором

*гнойным экссудатом

Мезотерапия с витамином С обладает способностью:

стимулирования функции желудочно-кишечного тракта

усиления синтеза меланина

*нейтрализации вредных веществ, попадающих в кожу из внешней среды

снижения иммунного ответа

В состав лосьонов-тонигов для жирной кожи входят:

термальная вода и глицерин

*экстракты растений с вяжущим и противовоспалительным действием

вещества с успокаивающим действием

смягчающие средства

Способ введения препарата, на котором основана методика мезотерапии:

мануальный

алиментарный

*инъекционный

аспирационный

Плазмолифтинг относится к процедурам:

*инъекционным

аппаратным

мануальным

хирургическим

В основе массажа лежит:

охлаждение

*механическое воздействие

химическое воздействие

действие заряженных частиц

Концентрация гликолевой кислоты, используемой в средствах для домашнего ухода, составляет (%):

5-7

1-2

50-70

*10-20

В зоне воздействия током Дарсонваля возникает:

*расширение артериальных капилляров и повышение тонуса венозных сосудов

сокращение мышц

сужение артериальных сосудов

расширение венозных сосудов

Характерным для клиники трихофитии волосистой части головы является наличие:

чешуек серебристого цвета

нечетких границ очага

белых муфт у основания волос

*обломков волос 2-3 мм

Противопоказанием к дезинкрустации являются:

камедоны

застойные пятна

тусклый цвет и бледность кожи

*гнойничковые поражения кожи

Наиболее опасным проявлением аллергии является:

токсикодермия

*анафилактический шок

отек Квинке

крапивница

Показанием для фототерапии является:

вирусное поражение кожи
дерматит в стадии обострения
*снижение упругости и тонуса кожи
наличие сосудистой сетки

Возбудителем простого герпеса является:

микроспорум
стафилококк
стрептококк
*вирус

Противопоказанием к проведению процедуры дарсонвализации лица является:

увядающая кожа
*гипертрихоз
акне
жирная кожа

Целью использования косметической маски для лица является:

*активное воздействие на конкретную проблему кожи
коррекция мышечного тонуса
удаление волос
снижение сопротивляемости кожи

Трихологией называется наука, изучающая:

жировую клетчатку
*волосы и волосистую часть головы
кожный рельеф пальцев
ногти

С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:

*атрофии
отека
пролиферации
синтеза

Пигмент, от которого не зависит нормальный цвет кожи, является:

*гемосидерин
билирубин
каротин
меланин

Вторичный сифилис характеризуется:

единичными крупными очагами
зудом в очагах поражения
*полиморфизмом высыпаний
сливными очагами

Запах, появляющийся при потоотделении, обусловлен:

образом жизни
наследственным фактором
составом секрета потовых желез
*метаболитами разлагающихся бактерий

Косметическим эффектом при ионофорезе с введением витамина С является:

уменьшение воспалительных элементов
*осветление и тонизирование кожи лица
устранение статических морщин
устранение рубцовых изменений на коже

Заболевания, при которых риск развития анафилактического шока наиболее высок:

эндокринные

*аллергические
сердечно-сосудистые
инфекционные

Обязательная постпилингвая реабилитация показана после пилинга:

гомажж-кремом
*трихлоруксусной кислотой (тса)
гликолевой кислотой
ферментами

Частота проведения поддерживающего курса мезотерапии лица:

*1 раз в месяц в течение 6 месяцев
1 раз в 6 месяцев
1 раз в год
1 раз в неделю в течение 6 месяцев

Действие тетрациклина при лечении угрей:

сосудосуживающее
противовирусное
гиперпродуктивное
*противовоспалительное

После использования лупу дерматоскопа дезинфицируют:

*70% спиртом
водным раствором хлоргексидина
96% спиртом
спиртовым раствором хлоргексидина

Способом стерилизации многоразового металлического инструментария является:

*стерилизация в электровоздушном стерилизаторе
выдержка в ультрафиолетовом облучателе
замачивание в дезрастворе
погружение в кипящую воду

При попадании биологических субстратов пациента на слизистую оболочку глаз медработника, их следует промыть:

3% раствором хлорамина
водным раствором хлоргексидина
0,05% раствором марганцевокислого калия
*водой

Документы, оформляемые на каждого пациента, включают:

справку об отсутствии педикулёза и лист назначений процедур
акт выполненных работ/услуг и температурный лист
*договор на оказание платных медицинских услуг, информированное согласие пациента на оказание ему платных медицинских услуг с прилагаемой памяткой, амбулаторная карта
амбулаторную карту и акт выполненных работ

Перед началом работы физиотерапевтических аппаратов проверяют:

наличие лица, ответственного за технику безопасности
наличие электродов
*исправность и заземление аппаратов
изолированность проводки в кабинете

Описание патологического процесса на коже включает в себя:

наличие травм, перенесенные заболевания
*цвет, форму, границы очага
подобный патологический процесс у родственников
возраст и профессию пациента

Здоровьем, согласно в определению ВОЗ, является:

способность организма выполнять профессиональную деятельность

отсутствие болезни
возможность организма воспроизводить здоровое потомство
*состояние полного физического, душевного и социального благополучия

Минеральный состав воды может быть основной причиной:

судорожного синдрома
эндемического зоба
*кариеса
водной лихорадки

Органом, на который оказывает влияние электромагнитное поле от радиотелефонов, является:

сердце
легкие
*головной мозг
печень

Наилучшим способом приготовления овощей, позволяющих сохранить в них больше полезных веществ, является:

консервирование
варка
*на пару
запекание

Работодатель при заключении Трудового договора обязан:

ежемесячно премировать работника
предоставить работнику место жительства
обеспечить работника специальным питанием
*обеспечить условия труда

Экстренная и неотложная медицинская помощь оказывается на основании:

*Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»
Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

В медицинских организациях уборочный инвентарь после использования:

прополаскивают в воде, сушат
дезинфицируют, сушат
*дезинфицируют, прополаскивают в воде, сушат
сушат

Косметологические инъекционные процедуры проводятся в кабинете:

операционном
*процедурном
перевязочном
хирургическом

Отдых в рамках здорового образа жизни:

*восстанавливает силы
улучшает аппетит
снижает вес
увеличивает вес

Продуктом с низким содержанием углеводов является:

*брокколи
перепелиное яйцо
кефир
мясо кролика

Продуктом, в котором содержится наибольшее количество антиоксидантов, является:

- *черника
- яблочный сок
- гречневая крупа
- творог

Оптимальным количеством процедур при фототерапии является:

- *10
- 5
- 7
- 20

К растительному жиру, используемому в косметических средствах, относят:

- куриный
- норковый
- барсучий
- *жожоба

Компонентами, из которых состоит крем, являются:

- жир и порошок
- порошок и вода
- *вода и жир
- жир, порошок, вода

Сухая кожа исключает наличие:

- истонченности
- *комедонов
- бледности
- раннего увядания

Морфологическим элементом постакне является:

- гиперплазия пор
- эрозия
- лихенификация
- *рубец

К тяжелой форме токсикодермии относится синдром:

- *Лайелла
- раздраженного кишечника
- диссеминированного внутрисосудистого свертывания (ДВС)
- абстинентный

Местом образования сосудистых нарушений (телеангиоэктазий) является:

- слизистая оболочка
- гиподерма
- эпидермис
- *дерма

Основное назначение SPA-терапии:

- коррекционное
- заместительное
- *оздоровительное
- лечебное

К кератолитическому средству относится:

- деготь
- *салициловая кислота
- ментол
- нафталан

Заболеванием, на развитие которого влияет нарушение кишечной микрофлоры, является:

склеродермия
*угревая болезнь
токсикодермия
псориаз

Для характеристики кожного процесса описывают:

самочувствие пациента
наличие кожной патологии у родственников
эффективность предшествующего лечения
*клиническую форму

Гиалуроновая кислота является веществом:

*гидрофильным
липофобным
гидрофобным
липофильным

Строение потовых желез:

*грубчатое
альвеолярное
фолликулярное
дольчатое

Контагиозный моллюск характеризуется наличием:

эрозии и отека
пустул с гнойным экссудатом
*узелков шаровидной формы, с пупковидным вдавлением, белого цвета
мелкоточечных генерализованных высыпаний

Причинами развития кандидоза являются:

антигистаминные препараты
*антибиотики
витамины
биостимуляторы

Косметическим эффектом витамина Е для сухой кожи является устранение:

сосудистой сетки
носогубных складок
*шелушения
угревой сыпи

Местом локализации периорального дерматита является:

шея
волосистая часть головы
*носогубная складка
ушные раковины

Показанием к проведению массажа лица является:

аллергический дерматит
*увядающая кожа
гнойничковые высыпания
лихорадочное состояние

Косметический массаж выполняется с помощью:

геля
*массажного крема
пудры
раствора

Основным средством для очищения кожи вокруг глаз является:

мыло
*молочко

гель
вода

Чистка лица относится к методу:

стимуляции
*глубокого очищения
увлажнения
осветления

Основным компонентом роговой чешуйки является:

гиалуроновая кислота
*кератин
коллаген
липиды

Энзимный пилинг рекомендуется использовать:

осенью и зимой
весной и осенью
*круглогодично
зимой

Субъективными ощущениями при проведении ионофореза бывают:

болезненность в ходе процедуры
*легкое покалывание и вкус металла
интенсивное покалывание и отсутствие привкуса
тошнота и головокружение

Витамин «Е» способствует усвоению витамина:

В
РР
*А
С

Кварцевая лампа в вапоризаторе обеспечивает:

*образование озона
выработку ультрафиолета
выделение кислорода
энергосберегающий эффект

Количество первичных морфологических элементов кожи:

6
5
11
*8

Основной функцией меланоцитов является:

*выработку пигмента меланина
распознавание антигенов
притягивание и связывание воды
участие в терморегуляции

Сухую кожу характеризует (-ют):

*истончение и бледность
жирный блеск
наличие комедонов
розовый цвет

Ток Дарсонваля способен:

вызывать раздражение рецепторов в мышце, вызывая ее сокращение
угнетать процессы обмена
снижать регенерацию
*снижать чувствительность нервных рецепторов кожи

Лекарственные препараты, при приеме которых удлиняется инкубационный период сифилиса:

седативные
сосудорасширяющие
*антибиотики
антигистаминные

Противопоказанием к вапоризации является:

себорейный дерматит
пониженный тургор кожи
угревая болезнь
*купероз

Длительность вапоризации для жирной кожи составляет (мин.):

10-15
5-7
30-35
*20-25

Кератолитические средства:

*размягчают эпидермис
обладают противоотечным действием
уменьшают активность сальных желез
рассасывают воспалительный инфильтрат

Консилером называется:

средство по уходу за волосами
очищающий тоник
средство по уходу за ногтями
*средство, маскирующее недостатки кожи

Рабочий раствор азопирама с перекисью водорода должен быть использован в течение (час.):

4
3
5
*2

При попадании биологических субстратов пациента на слизистую полости рта медработника, ее следует обработать:

водным раствором хлоргексидина
3% раствором хлорамина
0,05 % р-ра марганцовокислого калия
*водой и 70%спиртом

Основными требованиями к использованию косметических средств являются:

*соблюдение условий хранения и срока годности
знание персоналом иностранного языка, указанного на этикетке
наличие документов, подтверждающих оплату
обязательное наличие на ярлыке страны-производителя

Смена пеленки при проведении косметологических процедур проводится:

через одного клиента
*после каждого клиента
один раз в день
два раза в течение приема

Обязательным условием для хранения готовых кремовых масок является:

закрытый стеллаж
морозильная камера
*темное и прохладное место
шкаф

Система социальных отношений, складывающихся в медицинских учреждениях, называется:

активирующий лечебный режим

*лечебная среда

режим эмоциональной безопасности

лечебно-охранительный режим

Вид дисциплинарного взыскания, применяемый к медицинским работникам за нарушение своих трудовых обязанностей:

дисквалификация

*выговор

предупреждение

перевод на нижеоплачиваемую должность

Неотложная медицинская помощь оказывается:

при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента

*при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента

при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента

в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента

Первым мероприятием при электротравме является:

проведение искусственной вентиляции легких

обеспечение доступа свежего воздуха

проведение непрямого массажа сердца

*прекращение воздействия электрического тока

Температура исследуемого изделия при азопирамовой пробе составляет: (от и до в °С)

*+18 +25

+10 +35

+15 +30

+15 +55

Обеспечение инфекционной безопасности косметологического кабинета достигается наличием:

*достаточного количества дезинфекционных средств

информационных стендов соответствующей тематики

расходных материалов на складе

медицинской документации

Медицинская сестра несет моральную ответственность за свою деятельность только перед:

*пациентом, коллегой и обществом

пациентом

обществом

пациентом и коллегой

Правильное соотношение компрессий на грудину и вдохов при проведении реанимации составляет:

15 : 2

5 : 2

10 : 2

*30 : 2

Показанием к применению дефибриллятора является:

остановка сердца

*фибрилляция желудочков сердца

остановка дыхания

расширенные зрачки

Метод обеззараживания воды:

коагуляция

фильтрация

*хлорирование

фторирование

Общественная система здравоохранения включает в себя системы:

федеральную и региональную
федеральную и страховую
государственную и страховую
*государственную и муниципальную

Источниками микроспории являются:

крупный рогатый скот
*кошки, собаки, человек
грызуны
предметы личной гигиены

Трихологом называется специалист, который диагностирует и лечит заболевания:

глаз
ногтей стоп и кистей
суставов
*волос и волосистой части кожи головы

При фототерапии на кожу воздействует:

*ультрафиолетовое излучение
электромагнитное поле
ультразвук
инфракрасное излучение

Признаком эффективности химического пилинга является:

*эритема
нарушение чувствительности
эрозия
сильная болезненность

В состав поверхностных химических пилингов не входит:

ретиноевая кислота
альфагидроксикислота (АНА)
трихлоруксусная кислота (ТСА) 30%
бетагидроксикислота (ВНА)

Фактором, определяющим тип кожи, является:

темперамент пациента
*физиологическое состояние
используемые косметические средства
видимые особенности кожи

Компрессы могут быть:

увлажняющими
себорегулирующими
*горячими
питательными

Электростимуляцией является аппаратная методика омоложения и стимуляции:

волос
суставов
костей
*мышц и нервов лица

В составе срединного химического пилинга используется:

трихлоруксусная кислота (ТСА) 10%
ретиноевая кислота
*трихлоруксусная кислота (ТСА) 30%
альфагидроксикислота (АНА)

Для коррекции мимических морщин кожи лба используется:

адреналин

*ботокс
гель
витамин С

Развитию кандидоза способствует:

неблагоприятное воздействие факторов внешней среды
гипертоническая болезнь
длительное воздействие раздражителя
*длительное лечение антибиотиками

Куперозом называется:

увеличение пор
воспаление потовых желез
разрастание рогового слоя
*стойкое расширение сосудов

Патологическим процессом на лице в форме бабочки является:

склеродермия
псориаз
крапивница
*красная волчанка

Основными приемами массажа лица являются:

похлопывание
точечное давление
растирание
*разминание и поглаживание

Гидролипидный барьер кожи обусловлен:

толщиной дермы
*кожным секретом, потом и эпидермальными липидами
выделениями потовых желез
толщиной рогового слоя

Показанием для электростимуляции мышц лица является коррекция:

пигментации кожи
температуры тела
сосудистой сетки
*овала лица

Маски накладываются:

поверх гоммаж-крема
прозрачным слоем
после наложения защитного средства
*герметичным слоем

Противопоказанием к криомассажу лица является:

себорея
*холодовая аллергия
розовые угри
псориаз

Время, по истечении которого можно посещать солярий после использования антицеллюлитных препаратов для мезотерапии, составляет (час.):

22
2
*72
34

Фотостарением называются изменения кожи, обусловленные:

изменением кожи под воздействием химических веществ
воздействием высоких и низких температур

*длительным воздействием солнечных лучей
уменьшением содержания в коже меланоцитов

К средствам реабилитации после поверхностного пилинга относятся:

противоотечные
очищающие
противовоспалительные
*увлажняющие

Для клинической картины чесотки характерны:

*лентикулярные папулы
волдыри
геморрагии
пустулы

Тургор кожи обеспечивают:

сальные и потовые железы
аргирофильные волокна
десмосомы и керамиды
*коллагеновые и эластические волокна

К SPA-терапии относится комплекс процедур, проводимых с использованием:

кислорода
*термальной, морской, пресной и минеральной воды
ультрафиолета
озона

В состав тоников для сухой и нормальной кожи входит:

перекись водорода
поваренная соль
*термальная вода
этиловый спирт

Массаж лица в области лба выполняют:

волосистой части головы к бровям
*центра к вискам
висков к переносице
виска к виску

В ходе депиляции происходит удаление волос:

*без разрушения волосяного фолликула
с образованием рубца
с разрушением волосяного фолликула
с обесцвечиванием стержня волоса

Действия ихтиола на кожу:

*антисептическое и противовоспалительное
тромболитическое и сосудорасширяющее
антигистаминное и успокаивающее
антипаразитарное и противозудное

После нарушения целостности эпидермиса вторичным элементом является:

рубец
*эрозия
трещина
пузырь

К вирусным дерматозам относится:

разноцветный лишай
микроспория гладкой кожи
парапсориаз
*герпес простой

Оптимальное количество сеансов вакуумного массажа и их регулярность составляет:

5 – 8 сеансов ежедневно

3 – 5 сеанса один раз в неделю

5 – 7 сеансов один раз в месяц

*10 – 12 сеансов через день

При дарсонвализации волосистой части головы на коротких волосах электрод направляется:

по ходу роста волос

по кругу

*против роста волос

от центра к периферии

Полостным морфологическим элементом кожи является:

папула

*пустула

язва

корка

Показанием к чистке лица является:

герпетическая инфекция

*хроническая угревая болезнь

сыпь красный плоский лишай

контагиозный моллюск

Морфологическим элементом угревой сыпи является:

вегетация

волдырь

эксориация

*пустула

Основными особенностями Т-зоны являются:

сухость кожи, усиленный кожный рисунок

чувствительная кожа, поверхностная сосудистая сетка

нормальная кожа, малозаметные поры

*расширенные поры, повышенное салоотделение

Время для использования химического пилинга:

сентябрь-ноябрь

март-июнь

*октябрь-март

круглогодично

В набор инструментов для проведения чистки лица входит:

шпатель

чашка Петри

*ложка Унна

пинцет

Эффект отбеливания в маске достигается наличием:

биологически активных добавок

*кислоты

микроэлементов

жиров

К возможным побочным эффектам при проведении мезотерапии относятся:

*гематомы

отсутствие визуального результата

экзема

болезненность после введения

Кожа, при которой показана вакуумная чистка:

сухая с поверхностным расположением сосудов

сухая обезвоженная

*жирная пористая

комбинированная с воспалительными элементами

Дневная норма потребления сахара в сутки для женщин составляет (гр):

*50

55

45

40

Нормальное потребление воды здоровым человеком в обычных условиях на 1 кг массы тела составляет (мл):

*30-35

40-45

35-40

25-30

Уровень профессионального образования для специалиста со средним медицинским образованием, работающего в учреждениях медицинского профиля по косметологии:

*среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»

среднее общее образование

курсы макияжа

высшее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия»

Особенности медицинской помощи, оказываемой с применением телемедицинских технологий раскрыты в законе:

*Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации

Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации

О донорстве крови и ее компонентов

О трансплантации органов и (или) тканей человека

Копье Видаля используют для удаления:

бородавок

контагиозного моллюска

*комедонов

гнойничков

Максимально допустимая длительность ультразвуковой процедуры при воздействии на несколько полей составляет (мин.):

25

10

5

*15

Нормативные документы, регламентирующие инфекционную безопасность косметологического кабинета:

учебники

*санитарные правила и нормативы

приказы Министерства юстиции

методические пособия

Главным признаком типичного инфаркта миокарда является:

*боль за грудиной более 15-20 мин.

тахикардия

брадикардия

низкое артериальное давление

Оптимальное время экспозиции парафиновой маски составляет (мин.):

*20

5

45

Основным этапом ежедневного ухода за кожей лица является:

ионофорез
броссаж
массаж
*очищение

Действие зеленого чая в косметических средствах:

антигистаминное
противовирусное
*антиоксидантное
противогрибковое

Нанесение гоммажа противопоказано для кожи:

*с воспалительными элементами
чувствительной
сухой
жирной

Возбудителем чесотки является:

стафилококк
*клещ
трихофитон
вирус

Время, через которое развивается аллергическая реакция замедленного типа, составляет:

1 неделя
*1– 2 суток
15-20 минут
4 недели

Физиологические процессы, присущие только коже:

овуляция
слунообразование
образование панкреатического сока
*образование меланина

Осложнением крапивницы является:

*отек гортани
шелушение кожи
эритродермия
лихорадка

Жирная кожа характеризуется:

отсутствием расширенных пор
сниженным тургором
гипосекрецией сальных желез
*гиперсекрецией сальных желез

Основным компонентом в средствах натуральной косметики является:

генномодифицированные компоненты
поверхностно активное вещество
биологически активные добавки
*сырье растительного происхождения

Местом нахождения болевых нервных окончаний является:

слизистая оболочка
*дерма
придатки кожи
подкожная жировая клетчатка

Состоянием, в основе которого лежит аллергическая реакция немедленного типа, называется:

склеродермия
атопический дерматит
экзема
*крапивница

Плохо переносит умывание и внешние метеорологические факторы кожа:

*сухая
комбинированная
нормальная
жирная

Гликолевая кислота невысокой концентрации нейтрализуется:

*водой
спиртом
маслом
тонином

Фактором, исключающим заражение сифилисом, является:

слизистое отделяемое
кровь
сперма
*вода

Дезинкрустацией называется чистка:

*гальваническая
вакуумная
механическая
ультразвуковая

Аппарат для проведения озонотерапии называется:

фумигатором
дестиллятором
аспиратором
*озонатором

К дерматофитиям относится:

актиномикоз
*микроспория
опоясывающий герпес
кандидоз

Растительным экстрактом называется:

извлечение веществ из сырья животного происхождения
*вытяжка лекарственных веществ из растений
смесь воды и лекарственного вещества
взвесь порошка в воде

Концентрация раствора борной кислоты для примочек составляет (%):

*2
10
8
5

Демакияжем называется:

глубокое очищение
удаление различных загрязнений
*первый этап очищения кожи
удаление косметических средств

Вульгарные угри чаще всего возникают в возрасте:

8 – 10 лет

25 – 30 лет

40 лет

*13-17 лет

Норма потребления кальция для взрослого человека в день составляет(г):

*700

200

250

300

Под процессом закаливания организма подразумевают:

занятия подвижными видами спорта

*повышение устойчивости организма к неблагоприятным внешним воздействиям

выполнение утренней гигиенической гимнастики

приспособление организма к непривычным условиям жизни

Для санитарной обработки кожных покровов пациентов используют:

дезинфицирующий раствор

кожные антисептики, содержащие спирты

моющий раствор

*кожные антисептики, не содержащие спирты

Заболеванием кожи, при котором исключено криовоздействие, является:

гнездная алопеция

плоские бородавки

*опухоль кожной Т-клеточной лимфомы

келоидные и гипертрофические рубцы

При образовании волдыря возникает:

*отек сосочкового слоя дермы

бактериолиз

липолиз

эксфолиация

Процесс в клетках кожи, в котором участвует гиалуроновая кислота, называется:

оксигенация

трансплантация

*регенерация

миграция

Инфекцией, передаваемой половым путем с поражением кожи, является:

*вторичный сифилис

гонорея

уреаплазмоз

хламидиоз

Типичный твёрдый шанкр характеризуется наличием:

*язвы с четкими границами

трещины линейной формы

пузыря с вялой крышкой

пустулы с гнойным содержимым

В среднем за месяц волосы вырастают на (см):

8-10

3 – 4

5 – 6

*1 – 2

Дарсонвализация волосистой части головы выполняется с помощью:

стального электрода

воронкообразной насадки

броссажной щетки

*электрод – расчески

Чесотка передается:

трансфузионным путем

*контактно-бытовым путем

трансмиссивным путем

алиментарным путем

Гиалуроновая кислота:

уменьшает зуд

*удерживает воду в слоях кожи

усиливает пигментацию

снижает выработку липидов

Основные признаки возрастных изменений тканей лица исключают:

статические морщины

истончение кожи

*мимические морщины

снижение тургора кожи

Средства по уходу за чувствительной кожей характеризуются действием:

дубящим

поросуживающим

подсушивающим

*смягчающим

При гидрадените в воспалительный процесс вовлекаются:

сальные железы

железы внутренней секреции

*апокриновые потовые железы

экринные потовые железы

Подологом является:

педагог со стажем

массажист, практикующий массаж ног

*специалист по уходу и обработке стоп

косметолог, практикующий без лицензии

Заболевание, при котором проводится йодная проба:

микроспория

*отрубевидный лишай

трихофития

простой герпес

Маску удаляют:

тоником

* теплой водой

70% спиртом

мыльным раствором

Розовое окрашивание при фенолфталеиновой пробе означает наличие:

жировых загрязнений

крови

хлорсодержащих окислителей, ржавчины

*моющего средства

К катастрофам относятся чрезвычайные ситуации с одномоментным количеством пораженных более (чел.):

2

5

*10

8

Результат при постановке азопирамовой пробы читают в течение (мин.):

- 2
- 3
- *1
- 4

Глубина продавливания грудной клетки при проведении закрытого массажа сердца взрослому человеку составляет (см):

- *4–6
- 1–2
- 7–8
- 9–10

Под коммуникативной компетентностью медицинского работника понимают способность:

- *устанавливать и поддерживать контакты с людьми
- управлять поведением членов медицинского коллектива
- предупреждать ятрогенное воздействие на пациента
- оказывать психологическое воздействие на пациента

Расходным материалом для химического пилинга является:

- *кислота
- щелочь
- триглицериды
- спирт

Планировать режим дня следует с целью:

- высвобождения времени на отдых и снятия нервных перегрузок
- организации текущих дел
- организации режима питания
- *поддержания высокого уровня работоспособности

Стратегия поведения в конфликтных ситуациях подразумевает:

- игнорирование конфликта
- соперничество
- *компромисс или сотрудничество
- конкуренцию

Местом отсутствия сальных желез являются:

- область гениталий
- подмышечные впадины
- *ладони
- грудь

Косметологией называется область медицины, изучающая:

- *эстетические проблемы человека и методы коррекции
- знания об искусстве украшения
- процесс устранения эстетических дефектов
- понятие красоты

Причиной токсического действия лекарств является:

- функциональная недостаточность щитовидной железы
- скрытый очаг инфекции
- заболевание желудочно-кишечного тракта
- *передозировка лекарств

Максимальную степень защиты от ультрафиолета дают средства с солнцезащитным фильтром (SPF):

- 2-4
- *50
- 10-20
- 4-10

Солярий как лечебную процедуру, рекомендуют при наличии:

перелома костей, нейродермита
сухости кожи, гиперпигментации
*плохо заживающих ран, бледности кожи
ультрафиолетового дерматита

Аллергической реакцией, развивающейся в течение первых 15 минут, называется реакция:

атипичная
защитная
замедленного типа
*немедленного типа

Косметическим эффектом вакуумной чистки кожи является удаление:

воспалительных элементов
*отмерших клеток и сальных пробок
сосудистых звездочек рубцовых изменений
рубцов и спаек

Особенностью состояния кожи в зимнее время года является усиление:

жирности
*сухости
рисунка
пористости

Заболеванием, при котором наиболее часто поражается мочка ушной раковины, является:

*контактный дерматит
стрептодермия
кандидомикоз
псориаз

Для выполнения дистанционной методики дарсонвализации кожи необходимо передвигать электрод:

под углом
*на расстоянии 0,5-1 см от поверхности кожи
плотно прижатым к коже
по кругу

Для остановки венозного кровотечения необходимо:

наложить жгут
*наложить давящую повязку
согнуть конечность выше раны
согнуть конечность ниже раны

Стафилококковая пиодермия характеризуется поражением:

дермы
суставов
*волосяного фолликула
нервной системы

Из факторов, влияющих на глубину проникновения ТСА-пилинга исключают:

*постпилинговое ведение
толщину кожи
количество нанесенных слоев
концентрацию кислоты

Кислотой, являющейся основой для пилинга с альфа-гидрокислотами (АНА), является:

*гликолевая
серная
уксусная
азотная

Для увядающей кожи запрещено применять:

аминокислоты
антиоксиданты
фосфолипиды
*анионные поверхностно-активные вещества

Компонентом косметических средств для жирной, пористой кожи является:

глицерин
гидрокортизон
бетаметазон
*глина

Профессиональная серия косметических средств от домашней линии отличается:

наличием инструкции на языке страны-производителя
наличием требований к условиям хранения
эстетическим оформлением емкости
*более высокими концентрациями активных компонентов

Профессиональная экзема характеризуется поражением:

*кистей и предплечий
желудочно-кишечного тракта
слизистой оболочки рта
органов зрения

Характерным для микроспории гладкой кожи является наличие:

*пузырьков по краю очагов
эрозивной поверхности
нечетких границ
пустулезных элементов

Заболеванием, при котором друг за другом появляются фурункулы, называется:

карбункул
токсикодермия
эпидермофития
*фурункулез

Клетками кожи, синтезирующими гиалуроновую кислоту, являются:

клетки Лангерганса
базальные эпителиоциты
гистиоциты
*дермальные фибробласты

Право граждан Российской Федерации на охрану здоровья гарантируется:

Уголовным кодексом РФ
*Конституцией РФ
Трудовым кодексом РФ
Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан

Попадание в рану человека загрязненной почвы может явиться причиной:

бруцеллеза
сальмонеллеза
холеры
*столбняка

Карбоксигемоглобин в крови образуется при попадании в организм:

углеводородов
диоксида углерода
*оксида углерода
диоксида азота

Индекс массы тела вычисляют при росте не ниже (см):

135
*150

145

140

Основным клиническим признаком обморока является:

головная боль

подъем артериального давления

боль за грудиной

*кратковременная потеря сознания

Алкоголь вызывает болезнь печени:

гемохроматоз

*цирроз

эхинококкоз

тромбоз

Основным антропометрическим показателем является индекс:

Эрисмана

Вейса

*Кетеля

Миллера

Программа косметического ухода предусматривает:

выявление скрытых очагов инфекции

*поддержание нормальных функций кожи и профилактику старения

улучшение психоэмоционального статуса

укрепление собственного иммунитета кожи

Время появления твердого шанкра после заражения сифилисом (в неделях):

8-9

7

*4-5

6

Слоем дермы является:

базальный

зернистый

шиповатый

*сетчатый

По функции назначения косметики не бывает ранжирования средств:

очищающих

питательных

увлажняющих

*стимулирующих

Мезотерапией называется:

втирание в кожу витаминного коктейля

*инъекционное введение витаминного коктейля

массаж с витаминным коктейлем

опрыскивание кожи витаминным коктейлем

Процедурой криодеструкции является:

*целенаправленное разрушение тканей с помощью низких температур

воздействие высоких температур

криосауна

поверхностное воздействие низкими температурами, провоцирующее интенсивное шелушение

Экскреция лекарств с низким молекулярным весом производится в основном:

легкими

железами кожи

желчным пузырем

*почками

Минерал, недостаток которого в организме способствует развитию угревой болезни:

йод
натрий
*цинк
кальций

Высокая эффективность маски-пленки обеспечивается за счет:

выраженного сосудорасширяющего эффекта
выраженного сосудистого рисунка
*плотного прилегания маски к поверхности кожи
отсутствия доступа кислорода

Неэффективные реанимационные мероприятия продолжаются:

2 часа
15-20 минут
*30 минут
3-6 минут

Совокупность норм поведения медицинского работника и их регулирование в процессе оказания медицинской помощи – это:

сестринские технологии
сестринское дело
деонтология
*медицинская этика

Критерием эффективности закрытого массажа сердца является:

восстановление сознания
повышение температуры тела
*порозовение кожных покровов
повышение АД