

**Итоговая аттестация по программе профессиональной переподготовки  
Специальность «Сестринское дело в косметологии»**

**Перечень вопросов**

1. Современная косметология. Классификация. Роль медицинской сестры по косметологии, ее основные функциональные обязанности. Нормативно-правовые основы оказания услуг. Отличие косметологических услуг от косметических.
2. Организация дезинфекционных и стерилизационных мероприятий в организациях по профилю «Косметология». Техника безопасности при эксплуатации изделий медицинского назначения.
3. Строение и функции кожи. Зональное различие кожи лица, шеи, рук. Гендерные и возрастные особенности.
4. Основные типы кожи лица. Задачи косметического ухода. Особенности ухода за кожей в различном состоянии (чувствительная, дегидрированная, увядающая, молодая).
5. Строение и функции придатков кожи, их рост и развитие.
6. Виды желез, их функции. Строение и расположение в коже. Локализация различных видов желез на участках кожи тела человека.
7. Мышцы черепа. Жевательные и мимические мышцы, особенности их прикрепления и функции.
8. Лицевой и тройничный нервы. Зоны иннервации, места выхода, точки на лице. Шейное сплетение. Опасные зоны шеи.
9. Классификация заболеваний кожи и ее придатков. Общая терапия заболеваний кожи, волос и ногтей.
10. Классификация заболеваний кожи и ее придатков. Общий подход в диагностике заболеваний кожи и ее придатков. Лабораторные и инструментальные методы исследования состояния кожи.
11. Пиодермии (стрепто- и стафилодермии). Клинические проявления. Местная терапия, профилактика. Рекомендации для пациента.
12. Вирусные заболевания кожи (герпес, контагиозный моллюск, бородавки). Клинические проявления, местная терапия. Рекомендации для пациента.
13. Грибковые заболевания кожи (отрубевидный лишай, кандидоз кожи). Клинические проявления. Местная терапия. Рекомендации для пациента.
14. Онихомикозы. Клинические проявления, местная терапия. Рекомендации для пациента.
15. Аллергические дерматозы (экзема, нейродермит, аллергический дерматит). Клинические проявления, методы местной терапии. Рекомендации для пациента.
16. Нарушение пигментации кожи (витилиго, лентиго). Программы ухода. Рекомендации для домашнего ухода.
17. Нарушение эластичности кожи (морщины, атрофические полосы, вялость кожи). Особенности проведения косметических процедур. Рекомендации для домашнего ухода.
18. Понятие о пилингах. Классификация. Показания и противопоказания для проведения пилингов. Механические пилинги. Глубина воздействия. Побочное действие и осложнения.

19. Классификация пилингов. Показания и противопоказания для проведения пилингов. Химические пилинги. Глубина воздействия. Побочное действие и осложнения. Рекомендации по постпилинговому уходу.
20. Аппаратная косметология (миостимуляция, вапоризация, микротоковая терапия). Показания и противопоказания к применению. Особенности проведения.

### Перечень заданий

1. Вы медицинская сестра косметологического кабинета. Вам необходимо провести процедуру поверхностного химического пилинга лица пациентке 47 лет.
- Задания к задаче:
- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
  - б) Перечислите необходимое оснащение для проведения процедуры
  - в) Составьте алгоритм проведения поверхностного химического пилинга кожи лица
  - г) С какими процедурами можно совмещать проведение поверхностного химического пилинга?
2. Вы медицинская сестра центра эстетической косметологии. Пациентке 18 лет необходимо провести ультразвуковую чистку лица. При осмотре отмечено наличие расширенных пор и комедонов в области крыльев носа.
- Задания к задаче:
- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
  - б) Перечислите необходимое оснащение и оборудование для проведения процедуры
  - в) Составьте алгоритм проведения ультразвуковой чистки лица
  - г) Какие виды масок можно применять после ультразвуковой чистки лица?
3. Вы медицинская сестра косметологического салона. Пациентке 27 лет необходимо провести процедуру наложения альгинатной маски на кожу лица.
- Задания к задаче:
- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
  - б) Перечислите необходимое оснащение и оборудование для проведения процедуры
  - в) Составьте алгоритм наложения альгинатной маски на лицо
  - г) С какими косметологическими процедурами совместима данная процедура?
4. Вы медицинская сестра косметологической клиники. В клинику обратилась пациентка с жалобами на шелушение кожи лица. Необходимо провести процедуру наложения питательной маски.
- Задания к задаче:
- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
  - б) Перечислите необходимое оснащение для проведения процедуры
  - в) Составьте алгоритм наложения питательной маски на кожу лица
  - г) С какими процедурами можно совмещать данную процедуру?

5. Вы медицинская сестра косметологического центра. В центр обратилась пациентка 25 лет с признаками акне на лице. Пациентке назначено проведение дарсонвализации кожи лица.

Задания к задаче:

- а) Объясните, какой физический фактор является основным в механизме действия данной процедуры
  - б) Перечислите правила техники безопасности при проведении процедуры
  - в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по выполнению данной процедуры
  - г) Какие косметические процедуры можно провести дополнительно.
6. Вы медицинская сестра косметологической клиники. В клинику обратилась пациентка 45 лет с признаками старения кожи лица (снижен тургор кожи, имеются выраженные носогубные складки, мелкие морщины). Пациентке назначено проведение массажа лица и зоны декольте.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
  - б) Определите цели данной процедуры
  - в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению массажа лица и зоны декольте
  - г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за увядающей кожей в домашних условиях
7. Вы медицинская сестра косметологического кабинета. Вам необходимо провести процедуру окрашивания бровей и ресниц краской.

Задания к задаче:

- а) Перечислите противопоказания к проведению процедуры
  - б) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению процедуры окрашивания бровей и ресниц
  - в) Объясните пациентке правила поведения после процедуры
  - г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за бровями и ресницами
8. В косметологический кабинет обратилась пациентка 42 лет с жалобами на сухость кожи рук. При осмотре отмечено снижение тургора кожи в области кистей рук, микротрещины. Назначено проведение парафинотерапии.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
- б) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению парафинотерапии на область кистей рук
- в) Объясните пациентке правила поведения после процедуры
- г) Дайте рекомендации пациентке по использованию средств домашнего ухода за кожей рук

9. Вы медицинская сестра косметологического центра. В центр обратилась пациентка 46 лет с жалобами на раздражение кожи, шелушение. Тип кожи комбинированный. Пациентке назначено проведение дарсонвализации кожи лица.

Задания к задаче:

- а) Объясните, какой физический фактор является основным в механизме действия данной процедуры
- б) Перечислите правила техники безопасности при проведении процедуры
- в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по выполнению данной процедуры
- г) Объясните пациентке правила ухода за кожей лица после процедуры

10. В косметологический кабинет обратилась пациентка 34 лет, которой необходимо провести депиляцию в области голеней. Вам необходимо провести процедуру депиляции голеней воском.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
- б) Перечислите перечень оснащения для проведения процедуры
- в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению процедуры
- г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после процедуры эпиляции

11. В косметологический кабинет обратилась пациентка, которой необходимо провести коррекцию формы бровей. Вам необходимо выполнить процедуру коррекции формы бровей воском и пинцетом.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
- б) Перечислите перечень оснащения для проведения процедуры
- в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению коррекции формы бровей воском и пинцетом
- г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после процедуры эпиляции

12. В центр эстетической косметологии обратилась пациентка 22 лет с жалобами на избыточное выделение кожного сала на лице. У пациентки жирная кожа, повышенное салоотделение в области Т-зоны.

Задания к задаче:

- а) Перечислите процедуры, которые могут быть включены в программу ухода за жирной кожей
- б) Перечислите оснащение для проведения демакияжа пациентке перед проведением косметологических процедур
- в) Составьте алгоритм действий по проведению демакияжа лица пациентки, учитывая особенности ее кожи
- г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей в домашних условиях

13. Вы медицинская сестра косметологической клиники. В клинику обратилась пациентка 50 лет с жалобами на появление множества мелких морщин, сухость кожи. В комплексе салонных процедур по уходу за кожей лица назначено наложение питательной маски.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
- б) Перечислите необходимое оснащение для проведения процедуры
- в) Составьте алгоритм наложения питательной маски на кожу лица
- г) Объясните пациентке правила ухода за увядающей кожей лица в домашних условиях

**14.** В центр эстетической косметологии обратилась пациентка, которой необходимо провести коррекцию формы бровей. Пациентка сообщила, что у нее аллергия на воск. Вам необходимо провести процедуру коррекции формы бровей пинцетом.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
- б) Перечислите перечень оснащения для проведения процедуры
- в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению коррекции формы бровей пинцетом
- г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после процедуры

**15.** Перед проведением химического пилинга кожи лица пациентке 36 лет необходимо провести демакияж лица. Тип кожи комбинированный.

Задания к задаче:

- а) Перечислите показания и противопоказания к проведению процедуры
- б) Перечислите перечень оснащения для проведения процедуры демакияжа лица
- в) Составьте алгоритм действий медицинской сестры по проведению процедуры
- г) Дайте рекомендации пациентке по уходу за комбинированной кожей лица в домашних условиях