

**Экзамен по дисциплине «Здоровый человек и его окружение»  
Специальность 31.02.01. Лечебное дело**

Экзамен проводится в форме компьютерного тестирования. Контрольный вариант задания формируется автоматически из приведенных ниже вопросов.

**Перечень заданий**

**Раздел «Здоровый ребенок»**

1. Период новорожденности длится от момента рождения до:
  - а) 6 месяцев
  - б) 2-х месяцев
  - в) 28 дней
  - г) 1 года
  
2. Период грудного возраста длится:
  - а) с момента рождения до года
  - б) с 28 дней до 1 года
  - в) с момента рождения до 6 месяцев
  - г) до 2-х лет
  
3. К пограничным состояниям новорожденного относится:
  - а) омфалит
  - б) опрелости
  - в) гнойный конъюнктивит
  - г) физиологическая желтуха
  
4. К пограничным состояниям новорожденных относится:
  - а) половой гормональный криз
  - б) срыгивание
  - в) омфалит
  - г) опрелости
  
5. Ржаво-коричневый цвет мочи отмечается при:
  - а) физиологической потере массы
  - б) физиологической желтухе
  - в) мочекишлом инфаркте почек
  - г) половом гормональном кризе
  
6. Нагрубание молочных желез отмечается при:
  - а) потнице
  - б) эритеме новорожденных
  - в) сепсисе
  - г) половом гормональном кризе
  
7. Физиологическая желтуха, как правило, исчезает на:
  - а) 7-10-й день жизни
  - б) 3-й день жизни
  - в) 20-й день жизни
  - г) к концу 1 месяца жизни
  
8. При нагрубании молочных желез у новорожденного применяют:
  - а) повязку с гипертоническим раствором
  - б) сухое тепло
  - в) выдавливание секрета из желез
  - г) УВЧ на обе железы

9. Физиологическая убыль массы у здоровых новорожденных может быть обусловлена: .

- а) отсутствием глотательного рефлекса
- б) несоблюдение санэпидрежима
- в) недостаточной лактацией у матери в первые дни после родов
- г) перегреваниём

10. Физиологическая убыль массы не должна превышать:

- а) 8-10%
- б) 5%
- в) 1%
- г) 15 %

11. При физиологической желтухе новорожденным рекомендуется давать:

- а) раствор 5% глюкозы
- б) раствор 4% бикарбоната натрия
- в) укропную воду
- г) отвар ромашки

12. Здоровых новорожденных прикладывают к груди:

- а) через 2 часа после рождения
- б) в родильном зале
- в) через 6 часов после рождения
- г) на следующий день после рождения

13. Пуповинный остаток обрабатывают:

- а) 5% р-ром перманганата калия
- б) стерильным вазелиновым маслом
- в) раствором фурацилина 1:5000
- г) 3% р-ром перекиси водорода

14. Для профилактики гонобленореи используют:

- а) раствор перманганата калия 1:8000
- б) раствор фурацилина 1:5000
- в) 30% сульфацил натрия (альбуцид)
- г) 0,25 % раствор левомецетина

15. Первым этапом первого туалета новорожденного является:

- а) отсасывание слизи из верхних дыхательных путей
- б) профилактика гонобленореи
- в) обработка пуповины
- г) обработка кожи

16. Уход при половом гормональном кризе:

- а) все перечисленное: соблюдение гигиены, сухое тепло на область молочных желез, подмывание раствором перманганата калия 1:8000
- б) соблюдение гигиены
- в) подмывание с раствором перманганата калия 1:8000
- г) сухое тепло на область молочных желез

17. Для лечения гипогалактии используют:

- а) витамин Д
- б) глюконат кальция, димедрол
- в) апилак, никотиновую кислоту
- г) антибиотики

18. Кислотность желудочного сока и активность ферментов у детей первого года жизни:

- а) выше, чем у взрослых

- б) ниже, чем у взрослых
- в) как у взрослых
- г) отсутствует

19. Объем желудка новорожденного ребенка:

- а) 50-65 мл
- б) 100 мл
- в) 30-35 мл
- г) 300 мл

20. Преобладающая микрофлора в кишечнике при искусственном вскармливании:

- а) кишечная палочка, энтерококки
- б) протей, кишечная палочка
- в) бифидум - флора
- г) дизентерийная палочка

21. Какой вид вскармливания в данном случае является смешанным:

- а) грудное молоко + прикорм
- б) грудное молоко + докорм
- в) адаптированные молочные смеси
- г) неадаптированные молочные смеси

22. Искусственное вскармливание для детей первого года жизни в данном случае:

- а) адаптированные молочные смеси
- б) грудное молоко + докорм
- в) грудное молоко + прикорм
- г) прикорм + коррекция

23. Какой вид вскармливания в данном случае является естественным:

- а) грудное молоко + докорм
- б) грудное молоко + прикорм
- в) адаптированные молочные смеси
- г) адаптированные молочные смеси + прикорм

24. К коррекции питания детей первого года жизни относится:

- а) печенье
- б) каши
- в) овощное пюре
- г) творог

25. К коррекции питания детей первого года жизни относится:

- а) каша
- б) яичный желток
- в) овощное пюре
- г) мясное пюре

26. К докорму относится:

- а) фруктовый сок
- б) яичный желток
- в) адаптированная молочная смесь
- г) творог

27. К прикорму относится:

- а) каша
- б) фруктовый сок
- в) яичный желток
- г) творог

28. Суточный объем питания ребенка 3-х месяцев составляет:

- а)  $\frac{1}{6}$  массы тела
- б)  $\frac{1}{5}$  массы тела
- в)  $\frac{1}{7}$  массы тела
- г)  $\frac{1}{8}$  массы тела

29. Суточный объем питания ребенка 1 месяца жизни составляет:

- а)  $\frac{1}{5}$  массы тела
- б)  $\frac{1}{6}$  массы тела
- в)  $\frac{1}{7}$  массы тела
- г)  $\frac{1}{8}$  массы тела

30. Докорм вводится:

- а) между кормлениями
- б) до кормления грудным молоком
- в) после кормления грудным молоком
- г) без связи с кормлениями грудью

31. Докорм назначается:

- а) при недостатке грудного молока
- б) всем детям 1 -го года жизни
- в) с 3-х месяцев жизни
- г) после одного года жизни

32. Температура смеси при кормлении детей:

- а) 20 град
- б) 30 град
- в) 37 град
- г) 25 град

33. Первым прикормом при естественном вскармливании является:

- а) мясное пюре
- б) овощное пюре
- в) адаптированная смесь
- г) кефир

34. Прикорм вводится:

- а) без связи с кормлениями грудью
- б) после кормления грудным молоком
- в) между кормлениями
- г) до кормления грудным молоком

35. Наиболее рациональный вид докорма:

- а) смесь «Малыш»
- б) смесь № 3
- в) каша
- г) коровье молоко

36. Количество сока для шестимесячного ребенка:

- а) 20 мл
- б) 40 мл
- в) 60 мл
- г) 100 мл

37. Количество фруктового пюре для ребенка 7 месяцев:

- а) 70 гр
- б) 60 гр
- в) 50 гр

г) 90 гр

38. В один год ребенок должен получать творог в количестве:

- а) 30 гр
- б) 50 гр
- в) 100 гр
- г) 200 гр

39. Количество кормлений ребенка в 5 месяцев:

- а) 5
- б) 6
- в) 7
- г) 4

40. Количество кормлений ребенка в 1 месяц:

- а) 6
- б) 7
- в) 5
- г) 4

41. Первый патронаж к новорожденному проводится после выписки из родильного дома на:

- а) через 5 дней
- б) 3-4 сутки
- в) 1-2 сутки
- г) через 7 дней

42. Пуповинный остаток отпадает на:

- а) на 14-й день жизни
- б) 2 день жизни
- в) на 10-й день жизни
- г) 4-6-й день жизни

43. Для обработки кожи с целью профилактики опрелостей используют:

- а) стерильное растительное масло
- б) раствор фурацилина 1:5000
- в) спирт 70 град
- г) 3<sup>0</sup>/0 перекись водорода

44. Выписка из родильного дома осуществляется:

- а) только после отпадения пуповинного остатка
- б) до отпадения пуповинного остатка
- в) на 3-й день жизни
- г) не имеет значения

45. Сальные железы у новорожденных:

- а) функционируют внутриутробно
- б) функционируют с рождения
- в) отсутствуют при рождении
- г) функционируют с 2-х месяцев

46. К анатомо-физиологическим особенностям кожи новорожденных относится:

- а) легкая ранимость
- б) легкая инфицированность
- в) богатство кровеносными сосудами
- г) все перечисленное: легкая ранимость, легкая инфицированность, богатство кровеносными сосудами

47. Температура воды для купания новорожденных:

- а) 36,5-37 град
- б) 28-30 град
- в) 20-25,5 град
- г) 38-40 град

48. Купание детей первых 6-ти месяцев жизни должно быть:

- а) 2 раза в неделю
- б) ежедневно
- в) 1 раз в неделю
- г) через день

49. Гигиеническая ванна во втором полугодии первого года жизни проводится:

- а) 1 раз в неделю
- б) ежедневно
- в) через день
- г) 2 раза в неделю

50. Метеоризм - это:

- а) скопление газов в кишечнике
- б) отсутствие стула в течении 24ч
- в) частый жидкий стул
- г) неустойчивый стул

51. Температура воды для очистительной клизмы:

- а) комнатной температуры
- б) 32-34 град
- в) 37-38 град
- г) 16-18 град

52. Объем воды для очистительной клизмы ребенку одного года:

- а) 150 мл
- б) 50 мл
- в) 30 мл
- г) 120 мл

53. При метеоризме используют:

- а) отвар ромашки, укропа
- б) отвар мать-и-мачехи
- в) отвар коры дуба
- г) отвар чернослива

54. Помощь при метеоризме включает:

- а) все перечисленное: массаж живота, сухое тепло на область живота, отвар укропа, ромашки
- б) сухое тепло на область живота
- в) отвар укропа, ромашки
- г) массаж живота

55. Перед постановкой очистительной клизмы ее наконечник обрабатывают:

- а) 3% р-ром перекиси водорода
- б) р-ром спирта 96 град
- в) стерильным растительным маслом
- г) р-ром фурацилина 1:5000

56. Потовые железы у детей:

- а) при рождении функционируют недостаточно
- б) функционируют внутриутробно
- в) отсутствуют в момент рождения
- г) хорошо функционируют при рождении

57. Обработку слизистых рта у новорожденных проводят:

- а) 3 раза в неделю
- б) ежедневно
- в) 2 раза в неделю
- г) по показаниям

58. Для обработки пупочной ранки используют:

- а) спирт 96 град
- б) стерильное растительное масло
- в) раствор фурацилина 1:5000
- г) раствор перманганата калия 1:8000

59. Пупочную ранку обрабатывают:

- а) через день
- б) ежедневно
- в) после каждого кормления
- г) однократно после отпадения пуповинного остатка

60. Число дыхательных движений у новорожденного:

- а) 40-60 в 1 минуту
- б) 70-80 в 1 минуту
- в) 80-100 в 1 минуту
- г) 25-30 в 1 минуту

61. Число дыхательных движений у ребенка в 5 лет:

- а) 30 в 1 минуту
- б) 18 в 1 минуту
- в) 25 в 1 минуту
- г) 35 в 1 минуту

62. Число сердечных сокращений у новорожденного:

- а) 110-120 в 1 минуту
- б) 120-140 в 1 минуту
- в) 90-100 в 1 минуту
- г) 70-80 в 1 минуту

63. Количество изгибов позвоночника у новорожденных:

- а) 1
- б) 2
- в) 3
- г) отсутствуют

64. Масса доношенного новорожденного не менее:

- а) 2500 гр
- б) 2000 гр
- в) 500 гр
- г) 3000 гр

65. Рост доношенных новорожденных не менее:

- а) 45 см
- б) 48 см
- в) 50 см
- г) 40 см

66. Масса новорожденных недоношенных менее:

- а) 3000 гр

- б) 2000 гр
- в) 2500 гр
- г) 3500 гр

67. Рост недоношенных новорожденных менее:

- а) 50 см
- б) 40 см
- в) 47 см
- г) 45 см

68. Среднее ежемесячное увеличение массы ребенка в первом полугодии 1 года жизни:

- а) 700-800 гр
- б) 400-500 гр
- в) 200-300 гр
- г) 900-1000 гр

69. Среднее ежемесячное увеличение массы ребенка во втором полугодии первого года жизни:

- а) 900-1000 гр
- б) 200-300 гр
- в) 700-800 гр
- г) 400-500 гр

70. Ежемесячное увеличение роста в возрасте первых трех месяцев жизни:

- а) 3 см
- б) 2,5 см
- в) 2 см
- г) 1,5 см

71. Ежемесячное увеличение роста в возрасте с трех месяцев до 6 месяцев жизни:

- а) 2 см
- б) 3 см
- в) 2,5 см
- г) 1 см

72. Период с момента зачатия до рождения:

- а) антенатальный
- б) постнатальный
- в) новорожденности
- г) эмбриональный

73. Ежемесячное увеличение роста в возрасте с девяти до двенадцати месяцев:

- а) 1 см
- б) 2,5 см
- в) 1,5 см
- г) 3 см

74. Наибольшая активность роста и увеличения массы приходится на:

- а) 1-й год жизни
- б) 2-й год жизни
- в) 3-й год жизни
- г) 5-й год жизни

75. Ежегодное увеличение роста в возрасте от 1 до 4 лет жизни:

- а) 8 см
- б) 6 см
- в) 7 см
- г) 5 см



76. Ежегодное увеличение массы в возрасте от 1 до 10 лет:

- а) 4 кг
- б) 1 кг
- в) 3 кг
- г) 2 кг

77. На физиологическое развитие детей влияет:

- а) рациональное питание, заболевание, физическая культура, закаливание
- б) перенесенные заболевания
- в) занятия физической культурой
- г) только режим и рацион питания

78. Для оценки физического развития детей определяют:

- а) окружность головы и груди
- б) только массу тела
- в) рост
- г) окружность головы, груди, массу, рост

79. Температура воздуха в комнате новорожденного:

- а) 27 град С
- б) 25 град С
- в) 22 град С
- г) 20 град С

80. Первое купание новорожденного в домашних условиях разрешается:

- а) только после заживления пупочной ранки
- б) на следующий день после выписки из роддома
- в) после месяца жизни
- г) в день выписки из роддома

81. Сидеть ребенок начинает с:

- а) 6 мес ) 5 мес в) 8 мес г) 10 мес

82. Комплекс «оживления» при общении со взрослыми появляются в:

- а) 5 мес б) 3 мес в) 1 мес г) 6 мес

83. Первая улыбка в ответ на разговор взрослого появляется в:

- а) 4 мес б) 2 мес в) 3 мес г) 1 мес

84. Ребенок рождается:

- а) только с безусловными рефлексам
- б) с отсутствием рефлекс
- в) только с условными рефлексам
- г) с безусловными и условными рефлексам

85. С какими органами чувств рождается ребенок:

- а) с органами слуха
- б) с органами зрения
- в) со всеми органами чувств
- г) без органов чувств

86. Гипертонус мышц новорожденных проявляется со стороны:

- а) мышц запястья
- б) разгибателей конечностей
- в) мышц спины
- г) сгибателей конечностей

87. Особенности костной системы у детей раннего возраста:

- а) костная ткань богата водой, бедна минеральными веществами, склонна к деформации
- б) недостаток минеральных веществ
- в) склонна к деформации
- г) содержит много воды

88. Гармоничному развитию костной системы детей первого года жизни способствует:

- а) массаж, гимнастика
- б) мягкий матрас
- в) тугое пеленание
- г) все перечисленное

89. Особенности клеток головного мозга у детей раннего возраста:

- а) количество борозд и извилин такое же как у взрослых
- б) слабо дифференцированы
- в) богаты водой; плохо дифференцированы; количество борозд и извилин, как у взрослых
- г) в цитоплазме много воды

90. К одному году жизни ребенок должен произносить:

- а) 8-10 слов
- б) слоги
- в) отдельные фразы
- г) связанную речь

### Раздел «Зрелый возраст»

1. Менархе это:

- а) пубертатный период
- б) менструальный цикл
- в) первое менструальное кровотечение
- г) рост молочных желез

2. Менструальный цикл в норме длится:

- а) 21 - 35 дней
- б) 2- 8 дней
- в) 31- 40 дней
- г) 15 - 18 дней

3. Прогестерон вырабатывается в:

- а) гипоталамусе
- б) гипофизе
- в) яичнике
- г) матке

4. Какие гормоны вырабатываются в фолликулиновую фазу яичника:

- а) прогестерон
- б) эстрогены
- в) пролактин
- г) тестостерон

5. Влагалище называется:

- а) Vviva
- б) Salpinx
- в) Colpos
- г) Uterus

6. Salpinx - это:

- а) яичник

- б) матка
- в) сальник
- г) маточная труба

7. Главными гормонами у мужчин являются:

- а) тироксин и инсулин
- б) тестостерон
- в) эстроген и гестоген
- г) соматотропин и лизоцим

8. При эякуляции выбрасывается спермы:

- а) 1 мл
- б) 10-20 мл
- в) 3-5 мл
- г) 50 мл

9. Функцией яичек у мужчин является:

- а) образование сперматозоидов
- б) выделение спермы
- в) выделение жидкости, защищающий слизистую мочеиспускательного канала
- г) образование лейкоцитов

10. В яичке вырабатывается гормон:

- а) фолликулин
- б) прогестерон
- в) тестестерон
- г) ФСГ

11. Свободная кожная складка вокруг головки полового члена называется:

- а) мошонка
- б) препуциум (крайняя плоть)
- в) простата
- г) брыжейка

12. Предстательная железа расположена:

- а) в мошонке
- б) выше мочевого пузыря
- в) под мочевым пузырем
- г) у корня полового члена

13. Сперматозоид содержит набор хромосом:

- а) 23
- б) 44
- в) 21
- г) 22

14. Самая широкая часть маточной трубы

- а) истмическая
- б) интерстициальная
- в) интрамуральная
- г) ампулярная

15. Форма шейки матки нерожавшей женщины:

- а) цилиндрическая
- б) призматическая
- в) коническая
- г) шарообразная

16. Во время менструации происходит отторжение:

- а) всего мукозного слоя
- б) всего эндометрия
- в) функционального слоя эндометрия
- г) базального слоя эндометрия

17. Фазой маточного цикла является:

- а) созревание фолликула
- б) овуляция
- в) пролиферация
- г) образование желтого тела

18. Стенка матки состоит из:

- а) эндометрий, периметрий
- б) эндометрий, миометрий, периметрий
- в) периметрий, эндокард
- г) эндокард, перикард, миометрий

19. В лютеиновой фазе яичника выделяется гормон:

- а) прогестерон
- б) фолликулин
- в) пролактин
- г) тестостерон

20. Яйцеклетка содержит набор хромосом:

- а) 23
- б) 44
- в) 21
- г) 22

21. К внутренним женским половым органам относятся:

- а) бартолиновы железы
- б) клитор
- в) малые половые губы
- г) яичники

22. Эпителий, выстилающий влагалище, называется:

- а) кубическим
- б) цилиндрическим
- в) призматическим мерцательным
- г) многослойным плоским

23. Пубертат это:

- а) период полового созревания
- б) менструальный цикл
- в) первое менструальное кровотечение
- г) рост молочных желез

24. Главными половыми гормонами у женщины являются:

- а) тироксин
- б) тестостерон
- в) эстрогены и прогестерон
- г) соматотропин

25. Менструация в норме длится:

- а) 21 - 35 дней
- б) 3-5 дней
- в) 28 дней

г) 15 - 18 дней

26. Самый отдаленный от матки отдел маточной трубы называется:

- а) ампулярный
- б) истмический
- в) интрамуральный
- г) интерстициальный

27. Во влагалище в норме среда:

- а) щелочная
- б) кислая
- в) нейтральная
- г) рН 5,5

28. Разрыв фолликула и выход яйцеклетки в брюшную полость:

- а) менструация
- б) овуляция
- в) секреция
- г) оплодотворение

29. Имплантацией называется:

- а) погружение яйцеклетки в эндометрий
- б) слияние гамет
- в) выход яйцеклетки из граафова пузырька (фолликула)
- г) дробление зиготы

30. Срок наступления овуляции при 28-дневном менструальном цикле:

- а) 20-22 день
- б) 8-10 день
- в) 12-14 день
- г) 3-5 день

31. Погружение зародыша в слизистую матки называется:

- а) овуляция
- б) оплодотворение
- в) nidация (имплантация)
- г) плацентация

32. Ворсинчатая оболочка яйца - это:

- а) хорион
- б) амнион
- в) децидуальная оболочка
- г) эмбриобласт

33. После первого деления зиготы образуются:

- а) гаметы
- б) бластомеры
- в) морула
- г) фолликулы

34. Имплантация — это:

- а) выход яйцеклетки из фолликула
- б) слияние сперматозоида с яйцеклеткой
- в) прикрепление яйцеклетки к стенке матки
- г) отторжение функционального слоя

35. Родовые схватки характеризуются:

- а) периодичностью, длительностью, произвольностью, болезненностью и силой сокращения

- б) нерегулярностью и непроизвольностью
- в) роженица может управлять схватками
- г) спазмом шейки во время схватки

36. Децидуальная оболочка образуется из:

- а) хориона
- б) амниона
- в) эндометрия
- г) трофобласта

37. К барьерному методу контрацепции относится:

- а) колпачок Кафка
- б) новинет
- в) депо-провера
- г) внутриматочная спираль

38. Презерватив относится к методу контрацепции:

- а) гормональному
- б) стерилизации
- в) барьерному
- г) естественному

39. Противопоказания для введения ВМС:

- а) гипертоническая болезнь
- б) ожирение
- в) воспалительные заболевания внутренних половых органов
- г) сахарный диабет

40. Противопоказания для применения КОКов:

- а) сахарный диабет
- б) воспалительные заболевания половых органов
- в) миома матки
- г) нарушения менструального цикла

41. Добровольная стерилизации проводится лицам, старше:

- а) 35 лет
- б) младше 32 лет
- в) 20 лет
- г) 25 лет

42. При женской стерилизации проводят перевязку:

- а) уретры
- б) цервикального канала
- в) семенного канатика
- г) маточной трубы

43. Название замкнутого мешка, в котором находится плод, окруженный околоплодными водами:

- а) ворсинчатая оболочка
- б) водная оболочка
- в) базальная оболочка
- г) слизистая оболочка

44. Второй период родов начинается:

- а) с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка
- б) с опущения головки плода и начала регулярной родовой деятельности
- в) с полного раскрытия наружного маточного зева
- г) с излития околоплодных вод и до рождения ребенка

45. Что такое первый период родов:

- а) период раскрытия:
- б) период изгнания
- в) последовый период
- г) послеродовый период

46. Период раскрытия длится:

- а) с момента регулярных схваток до полного раскрытия наружного маточного зева
- б) с первых регулярных схваток и заканчивается рождением ребенка
- в) с момента опущения головки до возникновения регулярной родовой деятельности
- г) до излития околоплодных вод

47. У женщины в конце беременности появились слизистые выделения из половых путей, стало легче дышать, появились болезненные ощущения в области живота. Назовите признаки, при которых возникает данное состояние:

- а) роды
- б) беременность
- в) изгнание плода
- г) предвестники

48. Согласно классификации ВОЗ (1980), менопаузой называют:

- а) последнюю менструацию
- б) период стабильной менструальной функции
- в) отрезок времени от последней менструации
- г) отрезок времени после окончания репродуктивного возраста

49. К психоэмоциональным проявлениям климактерического периода относят:

- а) нарушение сна, раздражительность
- б) приливы
- в) головокружение
- г) потливость

50. К вегетативно-нервным проявлениям климактерического синдрома относят:

- а) раздражительность
- б) потливость
- в) нарушение сна
- г) снижение памяти

51. Согласно положению ВОЗ, климактерический период состоит из:

- а) менопауза, пременопауза
- б) перименопауза, постменопауза
- в) пременопауза, менопауза, постменопауза
- г) менопауза

52. Продолжительность послеродового периода составляет:

- а) 24 часа
- б) 6-8 недель
- в) 5-6 недель
- г) 3-4 недели

53. Дистанция спинарум равна:

- а) 25-26 см
- б) 20-21 см
- в) 28-30 см
- г) 30-31 см

54. Достоверным признаком беременности является:

- а) тошнота
- б) отсутствие менструации
- в) сердцебиение плода
- г) цианоз шейки матки

55. Первый признак сифилиса:

- а) зуд, жжение
- б) болезненное мочеиспускание
- в) твердый шанкр
- г) повышение температуры

56. Первым приемом наружного акушерского исследования определяется:

- а) положение плода
- б) позиция плода
- в) предлежание плода
- г) высоту стояния дна матки

57. Предлежание плода – это отношение:

- а) крупной части плода ко входу в малый таз
- б) головки плода ко входу в малый таз
- в) тазового конца плода ко входу в малый таз
- г) гоовки плода ко дну матки

58. Позиция плода при поперечном положении определяется по расположению:

- а) спинки
- б) головки
- в) мелких частей
- г) тазового конца

59. Возбудитель гонореи:

- а) гонококк
- б) стрептококк
- в) аэроб
- г) диплококк

60. На месте лопнувшего фолликула, при наступлении беременности образуется:

- а) новый фолликул
- б) желтое тело
- в) желтое пятно
- г) плацента

61. Для первой частоты степени влагалища характерно:

- а) отсутствие палочек додерлейна
- б) наличие лейкоцитов
- в) наличие палочек додерлейна
- г) обилие кокков

62. Возбудителем какой болезни служит бледная трепонема:

- а) гонорея
- б) сифилис
- в) хламидиоз
- г) СПИД

63. Аменорея – это:

- а) болезненная менструация
- б) редкие менструации
- в) отсутствие менструации 6 месяцев и более
- г) первая в жизни менструация



64. Бесплодный брак – это:

- а) отсутствие детей у одного из партнеров
- б) отсутствие детей у одного из партнеров
- в) отсутствие детей в течение 3 лет совместной жизни
- г) отсутствие детей в течение одного года совместной жизни, без применения средств контрацепции

65. Изгоняющие силы в первом периоде родов являются:

- а) потуги
- б) схватки
- в) спазм
- г) схватки, потуги

66. Структура, содержащая кровеносные сосуды, соединяющая плод с плацентой, называется:

- а) хорион
- б) лакуна
- в) плацента
- г) семенной канатик

67. Что такое третий период родов:

- а) период раскрытия
- б) период изгнания
- в) последовый период
- г) послеродовый период

68. Роль плаценты:

- а) гормональная
- б) дыхательная
- в) выделительная
- г) все перечисленное верно

69. Для определения даты родов по формуле Негеле нужно от даты начала последних месячных:

- а) отнять 3 месяца
- б) отнять 4 месяца
- в) отнять 4 месяца и прибавить 7 дней
- г) отнять 3 месяца и прибавить 7 дней

70. Повторнородящие женщины начинают ощущать шевеление плода чаще всего начиная с:

- а) 8 недель
- б) 12 недель
- в) 18 недель
- г) 22 недель

71. Нормальным к концу беременности является объем околоплодных вод:

- а) 100-300 мл
- б) 1000 – 1500 мл
- в) 1,5 - 2л
- г) 2-3 л

72. При нормальных родах плодный пузырь разрывается по окончании периода родов:

- а) предвестников
- б) раскрытия шейки матки
- в) изгнания плода
- г) последового

73. Второй период родов - это период от:

- а) начала схваток до полного раскрытия шейки матки
- б) полного раскрытия шейки матки до изгнания плода

- в) рождения плода до изгнания последа
- г) изгнания последа

74. При физиологическом течении беременности прибавка массы тела составляет:

- а) 10-12 кг
- б) 5-8 кг
- в) 12-15 кг
- г) 20 кг

75. Дородовой декретный отпуск выдается:

- а) в 26 недель
- б) в 28 недель
- в) в 30 недель
- г) в 32 недели

76. Укажите, какой % от массы тела роженицы составляет допустимая кровопотеря:

- а) 0,5 %
- б) 1 %
- в) 1,5 %
- г) 2 %

77. Физиологическая беременность продолжается:

- а) 180 дней
- б) 280 дней
- в) 250 дней
- г) 290 дней

78. Со стороны желудочно – кишечного тракта у беременных отмечаются жалобы:

- а) повышение артериального давления
- б) извращение вкуса и обоняния
- в) частые мочеиспускания
- г) потливость

79. Женщина после рождения последа называется:

- а) беременной
- б) роженицей
- в) родильницей

80. Климактерические изменения в организме женщины происходят в связи с угасанием функций:

- а) яичников
- б) щитовидной железы
- в) надпочечников
- г) паращитовидных желез

### **Раздел «Здоровье лиц пожилого и старческого возраста (ПиСВ)»**

1. Календарный возраст – это:

- а) количество прожитых лет
- б) мера старения организма
- в) возраст дееспособности человека
- г) все перечисленное

2. Биологический возраст:

- а) возраст фертильности (способность к деторождению)
- б) количество прожитых лет
- в) степень морфологического и физиологического развития организма
- г) все перечисленное

3. Физиологическая старость характеризуется:

- а) сохранением интереса к окружающему миру
- б) сохранением высокого уровня работоспособности
- в) сохранением способности к интеллектуальной деятельности
- г) всем перечисленным

4. Наука, изучающая механизмы старения:

- а) гериатрия
- б) педиатрия
- в) геронтология
- г) эмбриология

5. К видам старения относятся все, кроме:

- а) преждевременное
- б) социальное
- в) естественное
- г) замедленное

6. Для профилактики запоров пожилым и старым людям рекомендуют:

- а) вести активный образ жизни
- б) диету, богатую клетчаткой
- в) употреблять большое количество жидкости
- г) все перечисленное

7. У пожилых и старых людей суточный диурез:

- а) не изменяется
- б) уменьшается
- в) увеличивается
- г) зависит от состояния мочевыделительной системы

8. Генетическая программа человека определяет продолжительность жизни:

- а) 65-70 лет
- б) 74-85 лет
- в) 85-95 лет
- г) 95-110 лет

9. К долгожителям относятся люди в возрасте:

- а) старше 75 лет
- б) старше 82 лет
- в) старше 92 лет
- г) старше 100 лет

10. Гериатрия – это раздел геронтологии, медицинская дисциплина, которая изучает:

- а) механизмы старения и способы их коррекции
- б) влияние условий жизни на процессы старения
- в) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей
- г) пути и способы увеличения продолжительности жизни человека

11. Одной из проблем питания в пожилом возрасте является:

- а) повышение аппетита
- б) снижение аппетита
- в) пищевые перверсии (пищевые извращения)
- г) все перечисленное

12. Рациональное соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе лиц ПисВ:

- а) 1:1:4,8
- б) 1,5: 1 : 3
- в) 1 : 2 : 4

г) 1 : 0,8 : 3,5

13. Обязательное оборудование отделения геронтологического профиля:

- а) кардиомониторы
- б) кондиционеры
- в) средства связи с медицинской сестрой
- г) функциональные кровати

14. Основная психосоциальная проблема лиц ПисВ:

- а) одиночество
- б) алкоголизм
- в) склонность к суициду
- г) снижение интереса к жизни

15. Анатомо-функциональные особенности костно-мышечной системы у лиц ПисВ:

- а) гипотрофия мышц
- б) декальцинация костной ткани
- в) гипертрофия соединительной ткани
- г) все перечисленное

16. Какая из систем стареет быстрее всех:

- а) дыхательная
- б) пищеварительная
- в) сердечно-сосудистая
- г) опорно-двигательная

17. Психологические особенности лиц ПисВ:

- а) частое обращение в разговорах к прошлому
- б) повышенная общительность
- в) снижение памяти
- г) все перечисленное

18. Лицам ПисВ рекомендуется ограничение:

- а) углеводов
- б) растительных жиров
- в) жидкости
- г) поваренной соли

19. Особенности клинической картины заболеваний у лиц ПисВ:

- а) без особенностей
- б) более ярко манифестированная
- в) стертая
- г) бессимптомная

20. У старых людей чаще встречаются переломы:

- а) ключицы
- б) шейки бедра
- в) тазовых костей
- г) голеностопного сустава

21. Наличие двух и более заболеваний у пациентов ПисВ называется:

- а) полипрагмазия
- б) полиморбидность
- в) специфичность
- г) атипичность

22. При старении частота дыхательных движений:

- а) уменьшается

- б) увеличивается
- в) не изменяется
- г) изменяется сугубо индивидуально

23. Гетеротропность – это:

- а) неодинаковая выраженность старения в разных структурах одного и того же органа или в различных органах
- б) угнетение процессов жизнедеятельности в различных органах
- в) преждевременное старение
- г) омоложение организма

24. Причины преждевременной смертности у мужчин:

- а) несчастливый брак
- б) суициды
- в) неправильный образ жизни
- г) повышенная нервная нагрузка

25. Остеопороз у лиц ПисВ - это:

- а) уменьшение концентрации фосфора в костной ткани
- б) уменьшение концентрации калия из костной ткани
- в) «вымывание» кальция из костной ткани
- г) все ответы неверны

26. В эмоциональной сфере у лиц ПисВ преобладают:

- а) неконтролируемые эмоциональные реакции со склонностью к грусти, переживаниям, слезливости
- б) повышение самоконтроля и самодисциплины
- в) жестокость и озлобленность
- г) апатия

27. Пожилым считается возраст:

- а) 45-59 лет
- б) 60-74 года
- в) 75-80 лет
- г) старше 80 лет

28. Показатель, прогрессивно снижающийся с возрастом:

- а) уровень глюкозы в крови
- б) сократительная способность миокарда
- в) количество форменных элементов крови
- г) гормональный фон

29. С возрастом в миокарде развивается:

- а) прогрессирующий склероз
- б) атрофия мышечных волокон
- в) очаговая гипертрофия
- г) все перечисленное

30. Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) расширение просвета бронхов
- б) увеличение жизненной ёмкости лёгких
- в) развитие эмфиземы
- г) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов

31. Оптимальная температура воздуха в помещении для гериатрического пациента, находящегося на общем режиме:

- а) 16-18 C<sup>0</sup>
- б) 24-25 C<sup>0</sup>

- в) 22-23 С<sup>0</sup>
- г) 28-30 С<sup>0</sup>

32. Типичная физиологическая проблема лиц ПисВ:

- а) потливость
- б) запоры
- в) сонливость
- г) задержка мочи

33. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:

- а) растительный белок
- б) грубую клетчатку
- в) холестеринсодержащие продукты
- г) кисломолочные продукты